



Silnejší



slabším

# Výročná správa 2024

Silnejší slabším o.z.

Zlatovská 2170/10, 911 05 Trenčín

Slovenská republika

IČO: 42276829

[www.silnejsislabsim.sk](http://www.silnejsislabsim.sk)

[silnejsislabsim@gmail.com](mailto:silnejsislabsim@gmail.com)



## ÚVOD

Rok 2024 priniesol občianskemu združeniu Silnejší slabším množstvo príležitostí na rozvoj, ale aj výzvy, ktoré sme spoločne prekonávali s cieľom pomôcť tým, ktorí to najviac potrebujú. Naše poslanie – podpora a pomoc znevýhodneným občanom so zdravotnými postihnutiami, materiálnymi problémami a sociálnymi ťažkosťami – zostáva pevne zakotvené v každej našej aktivite.

V uplynulom roku sme sa zamerali na posilnenie integrácie znevýhodnených osôb do spoločnosti prostredníctvom voľnočasových, kultúrnych a vzdelávacích aktivít. Realizovali sme viac ako 50 aktivít, na ktorých sa zúčastnilo vyše 1 200 účastníkov zo všetkých cieľových skupín, vrátane detí a mládeže z detských domovov, sociálne slabších rodín a domovov sociálnych služieb.

Naša chránená dielňa, ktorá sa špecializuje na výrobu v rámci činnosti SK NACE 32.99, zaznamenala významný rast. Počet zamestnaných osôb so zdravotným postihnutím sa zvýšil o 30 %, pričom sme rozšírili sortiment produktov a nadviazali spoluprácu s novými obchodnými partnermi.

Táto výročná správa podrobne mapuje všetky naše aktivity, úspechy a výzvy za rok 2024. Je odrazom našej práce, odhodlania a vízie budovať inkluzívnu spoločnosť, v ktorej má každý jednotlivec šancu na dôstojný a plnohodnotný život.

Ďakujeme všetkým, ktorí prispeli k našim úspechom – partnerom, podporovateľom, dobrovoľníkom i zamestnancom. Vaša podpora je kľúčom k napĺňaniu našich cieľov a inšpiráciou pre ďalšie kroky v roku 2025.

### 1. Lyžuj a pomôž Vrátna

- kde sme sa učili lyžovať, zažili sme veľa zábavy, ale hlavne všetci sme zvládli prvé lyžiarske kroky ❤️ Priznávame aj malé pády 😂 Zajtra pokračujeme a svetové poháre sú naše 😊 Tešíme sa na ďalšie aktivity a deti. O ďalších termínoch budeme informovať



### 2. Učíme sa Armwrestling, Aktivity z CDR Zlatovce

- Šport spája ❤️ deti z rodín, ale i bez rodín, zdravé, ale i so zdravotným obmedzením. Deti z Centra pre deti a rodinu Zlatovce tvorili z dobrovoľníkom občianskeho združenia silnejší slabším Ľubkom kostýmy a hráli rozprávkovú scénu. Ostatné deti športovali a pretláčali rukov.



### 3. Aktivity projektu Pod' von

- Materská škola Orechové a možnosť s deťmi realizovať projekt s názvom Pod' von. V rámci témy prebrali sme aktivity ako sa hrávali deti v minulosti. V rámci neformálneho vzdelávania sme použili drevené divadielko na tému hry vonku v minulosti, šport. Veľa sme tancovali rozprávali sa s deťmi, ktoré veľmi pekne komunikovali a odpovedali na otázky o hrách aktivítach vonku v prírode... Veľmi milá spolupráca s vedením škôlky a aj pani učiteľkami.
- Sadenie kvetov. príprava pôdy pre bylinky, vyhľadávanie informácií o životnom prostredí. Na základe prírodných javov sme skúšali nové tanečné choreografie na víťanie slnka dažďa vetra.
- Nepriaznivé počasie tak sme našli náhradu v priestoroch centra voľného času na Juhu Trenčín, kde sme mali tému športové aktivity s netypickými pravidlami napríklad kop loptou do kopca, prekážková dráha ..... Nasledovalo hľadanie stromu, kde sme vyzdobili športovou tematikou s pripravenými predmetmi. Aj takto sa dá ísť von
- konalo sa ďalšie stretnutie, kde sme zberali odpad rozprávali sa o ochrane životného prostredia, separácií. Zisťovali sme od mládeže čo vedia o životnom prostredí a ako konkrétne prispievajú k ochrane prírody a či ich zaujíma daná téma. Ďalšia aktivita bola zameraná na šport v prírode. Ďakujeme mládeži a verejnosti ktorá sa zúčastnila aktivity pod vedením skupiny mladých ľudí, ktorí si zodpovední za projekt Pod' von z programu Európsky zbor solidarity.



- Vyzývajúci ruch, ktorý zahalil námestie Rozkvet v Trenčíne, ožil s energiou projektu "Pod' von" organizovaného OZ Silnejší Slabším podporeného ERASMUS +. Slnko jasne svietilo na široké úsmevy, keď sa ľudia zhromaždili, aby oslavovali aktívne trávenie voľného času. Škôlka, škola tanca a ďalšie rôznorodé športové aktivity, kde každý našiel niečo, čo mu padlo do oka. Klaun Andy Ohrádka šíril radosť a smiech, zatiaľ čo Gabika Bagínová svojím hlasom ozdobila začiatok udalosti. Najmladší z Tanečný klub Bambula vyčarovali tanečné kúzla, ktoré sa pretavili do úsmevov dospelých. Tanec zahrial atmosféru ešte viac, keď sa k nim pripojili tanečníci z Korza a Réka z DSS Adamovské Kochanovce. Viktor Spevák nás svojím spevom pohltil do zvukového víru, ktorý zdobil miestny priestor. O hudobnú stránku a neskoršiu zábavu počas celej aktivity sa staral DJ Hawko. Celá udalosť bola prepojená s duchom radosti, priateľstva a nadšenia, čo posilnilo puto medzi návštevníkmi a aktívnym životným štýlom.



#### 4. Nasmerovanie pomocou kariérového poradenstva

- Projekt nasmerovanie do komunity pomocou kariérového poradenstva Projekt z programu Erasmus + spolupráca v programe malé partnerstvá OZ Silnejší Slabším a ČR For Family. Pracovali sme na ďalšej aktivite v spolupráci so špeciálnou základnou školou Ľudovíta Stárka. Vybraná skupina mladých ľudí si pomocou technik kariérového poradenstva uvedomuje svoje priority a svoje schopnosti, ktorým smerom sa chcú uberať po skončení špeciálnej základnej školy. Využitá bola Riasekova typologia. Aktivity sa realizujú pod vedením lektorky Zuzany Ševčíkovej. V programe aktivít máme aj rolové hry kde si vyskúšali rôzne povolania profesie a energizer na uvoľnenie atmosféry. V rámci prípravy na svoje budúce povolania si robili hravé pexeso a dotazníky
- Nasmerovanie pomocou kariérového poradenstva. Ďalší deň aktivít kde sme mali aktivity zamerané na zručnosti a vytvárali sme v rámci workshopov aj tvorivé aktivity na kreativitu výrobu pekných propagačných výstupov, kde si mladí ľudia uvedomili svoje zručnosti aj v tejto sfére. Na základe určených pozícií si vysvetľovali role v zamestnaniach a očakávania od zamestnávateľa a zamestnanca. Nasledovali testy kde si ujasňovali do ktorej sféry spadajú či sú viac technický zdatný ,alebo ich zaujíma sociálny aspekt... Ďakujeme Spojenej základnej škole Ľudovíta Stárka za príjemné prostredie ,výborných účastníkov a dobrú atmosféru



- Pomocou kariérového poradenstva projekt malé partnerstvá Slovenská republika a Česká republika OZ Silnejší Slabším a ForFamily. Aktivita v špeciálnej základnej škole Veselí nad Moravou, kde sme so žiakmi preberali témy voľný čas záujmy a nasmerovanie do pracovného pomeru. Zistili sme že majú veľmi veľký záujem o remesla ako cukrárka kuchárka a stolár a práca s technikou. Na základe ich záujmov sa zadelili do skupín so záujmom o manuálnu umeleckú i aj o prácu s technikou. V rámci týchto aktivít tvorili výstupy formou vytvorenie loga firmy. Ďalšia skupina prezentácie v rámci rolovej hry svojho remesla .Veľa sme sa rozprávali a dopĺňali aj aktivitami hravé formy, aby sme dokázali predat' informácie všetkým účastníkom. Veľa účastníkov napriek zdravotným problémom sa chce uplatniť a zaradiť do pracovného procesu. Vzorom sú im rodina ,škola ,ale i významné osobnosti. Vyhľadávali sme aj informácie ako nájsť inzerát na pracovný pohovor a ako byť upravený a zásady správania.
- Týždňový pobyt realizovaný slovenskou skupinou umožnil 40 mladým ľuďom sa stretnúť, spoznať navzájom a získať nové skúsenosti a vedomosti počas 7 dní. Aktivity počas tohto pobytu boli zamerané na rôzne témy spojené s kariérnym poradenstvom a nasmerovaním mladých ľudí na pracovný trh, rozvíjaním si kľúčových kompetencií. Cieľom bolo to, aby sa mladí ľudia dozvedeli a získali väčšiu predstavu o tom, aké kariérne možnosti a príležitosti existujú pre ich budúcnosť. Medzi metódy práce s účastníkmi patrilo podporovanie, motivovanie k neformálnemu vzdelávaniu a k spolupráci slovenskej a českej skupiny. Cez workshopy a aktivity neformálneho vzdelávania sme sa zamerali na kariérové poradenstvo, kde účastníci získali poznatky k pracovným typológiám. Kariérove poradenstvo .Stretnutie mladých ľudí zo Slovenskej republiky a Českej republiky v rámci projektu Nasmerovanie pomocou kariérového poradenstva. Na pobyte sme preberali doterajšie získané informácie v rámci neformálneho vzdelávania v danej téme a stretnutí v S R a ČR.. Rozoberali sme voľný čas ,záľuby a ich posun v rámci svojej priority do pracovného procesu. Pracovali sme aj na téme legislatívy a získavania teoretických vedomostí v rámci krajín. Zaujímavou témou bolo počúvať skúsenosti účastníkov o doterajších skúsenostiach a možnostiach aké majú v školách, v detských domovoch, inštitúciách Skúšali sme rôzne praktické aktivity na pracovný pohovor ,oblečenie pracovné pozície, ale aj ako sa pripraviť na pracovný pohovor ako hľadať informácie o práci brigádach. Vyhľadali sme inštitúcie ktoré pomáhajú v príprave na budúce zamestnanie sa. Spravili sme si aj test na tému ku ktorej oblasti v rámci práce patríme a aký sme typ v rámci zaradenia do pracovného kolektívu -vedúca pozícia, zamestnanec. Na projekte o kariérnom poradenstve bola skupina zložená z mládeže z centier pre deti a rodiny detských domovov, pestúnskych ale i bežných rodín. Mladí ľudia majú rôzne školy - špeciálne odborné, základné školy, stredné ,alebo študujú v týchto školách. Napriek rozdielom vo vzdelávaní sa



veľmi dobre pracovalo v skupinách ale I individuálne Ďakujeme partnerom ForFamily.cz

- Team For Family.cz,z.s. opäť v akcii jako partner Slovenské organizace OZ Silnejší Slabším se podílí na neformálním vzdělávání ve školách , kde je vzdělávání formální. Ďekujeme za důvěru ❤️ .

- Projekt NAMEROVANIE POMOCOOU KARIÉOVÉHO PORADENSTVA, ktorý beží od září 2023 až do srpna 2025 má úspěch hlavně u studentů a jejich vzdělávání.

- Tentokrát jsme navštívili ve dnech 10.4.a 11.4.2024 studenty SOŠ Bělisko v Novém Městě na Moravě obory, zedník, instalatér, mechanizátor, truhlář, pečovatelka.

- Motivace studentů v prvním ročníku střední školy je jedno z témat, které rádi podporujeme a může být podporována prostřednictvím zapojení se do zajímavých a interaktivních výukových aktivit, vytváření přátelského prostředí, kde se cítí podporováni, a poskytování jasných cílů a očekávání. Důležitá je také podpora sebevědomí a rozvoj dovedností potřebných k úspěšnému zvládnutí nových výzev, které si už někteří studenti uvědomují a jiní začínají. Být studentem prvního ročníku není jednoduché obzvláště a známe to všichni, kteří jse si tímto prošli, že když přicházíte po letech ZŠ do nového prostředí, kolektivu a nových pedagogických pracovníků, kteří mají připravit uchazeče do jeho povolání, které si sám vybral, nebo mu bylo doporučeno rodinou, přáteli atd.

Proto je komunikace se studenty našim respektem včetně individuálních potřeb na prvním místě. Víme , že různé zájmy studentů mohou také hrát klíčovou roli v jejich motivaci. Proto jsme jako partneři na české straně uchopili tuto možnost pro naše studenty a s lektory @Ph.Dr. Štefan Šarközy a Lektor - kouč Marcela-kouč ukázali směr, jak minulost, přítomnost a budoucnost hrají v motivaci studia důležitou roli.

- Projekt v Detskom domove Strážnice: Nasmerovanie pomocou kariérového poradenstva. OZ Silnejší Slabším zo Slovenskej republiky sme úspešne zrealizovali ďalšiu aktivitu z realizácie projektu malé partnerstvá, ktorého cieľom bolo nasmerovanie mladých ľudí z Detského domova Strážnice pomocou kariérového poradenstva. Zistili sme, že žiaci majú veľký záujem o rôzne športové aktivity a činnosti, ale aj na manuálne práce. Na základe ich záujmov sme ich rozdelili do skupín zameraných na manuálnu prácu, umelecké činnosti a prácu s technikou. V rámci týchto aktivít tvorili výstupy, ako napríklad vytváranie loga fiktívnej firmy. Snažili sme sa vytvárať interaktívne a hravé aktivity, ktoré by pomohli odovzdať informácie všetkým účastníkom. Počas týchto diskusií a aktivít sme zaznamenali vysoký záujem účastníkov o uplatnenie sa a zaradenie do pracovného procesu napriek ich zdravotným problémom. Žiaci často uvádzali, že ich vzory sú rodina, škola, ale aj



významné osobnosti. ktiež sme sa venovali vyhľadávaniu informácií o tom, ako nájsť pracovné inzeráty, ako sa pripraviť na pracovný pohovor, byť správne oblečený a dodržiavať zásady správania. Tento projekt nám ukázal významnosť podpory mladých ľudí v rozvíjaní ich záujmov a v príprave na budúci pracovný život. Veríme, že získané skúsenosti a vedomosti im pomôžu nielen pri hľadaní zamestnania, ale aj pri budovaní ich sebadôvery a kompetencií v rôznych pracovných oblastiach.



- OZ Silnejší Slabším a For Family cz sa spojili v rámci spolupráce na projekte "Nasmerovanie pomocou kariérového poradenstva", ktorý pokračuje v pravidelných aktivitách. Počas viacdnového sústreďenia sme sa zamerali na motivovanie účastníkov prostredníctvom workshopov, aby ich kariérové poradenstvo usmernilo k rôznym pracovným typológiám. Analyzovali sme, akým smerom by sa jednotliví účastníci mohli uberať v oblasti budúceho zamestnania. Mnohí účastníci si uvedomili, že na základe svojich zručností a doterajších skúseností zo školy a voľného času si dokážu predstaviť svoje budúce uplatnenie. Po vyplnení dotazníkov a následných konfrontáciách si určili svoje priority. Medzi mladými sme identifikovali rôzne typy profesií, ktoré by vyhovovali ich záujmom, vrátane zamestnaní so sociálnym zameraním, ako aj technickými profesiami. Viacerí sa vyjadrili, že by sa chceli venovať remeslám, ako sú čašníctvo, kaderníctvo či murárstvo. V rámci aktivity "Živá kniha" sme diskutovali s osobou, ktorá vyrastala v slabších sociálnych podmienkach a neukončila školskú dochádzku. Tento človek mal problémy so začlenením do spoločnosti, avšak postupne absolvoval rekvalifikačné kurzy a stretával sa s kariérnym poradcom. Po následnom nasmerovaní si našiel zamestnanie ako opatrovateľ v dome pre seniorov. Výmena poznatkov medzi mladými ľuďmi z Českej republiky a Slovenskej republiky sa ukázala ako veľmi prospešná a motivačná.



- Dňa 30.09.2024 sa v Základnej škole v Trenčianskych Tepliciach na Slovensku uskutočnilo stretnutie v rámci projektu Slovenská republika - Česká republika "For Family" a OZ Silnejší Slabším. Toto stretnutie bolo venované kariérovému poradenstvu a rozvoju mladých ľudí. S využitím rôznych techník kariérového poradenstva sme spolu so žiakmi diskutovali o ich záľubách a budúcom smerovaní v rámci komunity. Niektorí už mali jasnú predstavu o tom, čomu sa chcú v živote venovať, zatiaľ čo iní ešte stále hľadajú svoj smer. Naše informácie a rady im pomohli ujasniť si kroky, ktoré by mali podniknúť na ceste k budúceму zamestnaniu. Použili sme hravé pexeso zamerané na rôzne typy povolání, a žiaci vyplňali otázky týkajúce sa ich záujmov. Zistili sme, či majú sklon k práci v sociálnej oblasti, technickej sfére, alebo ich viac priťahuje manuálna práca. V rámci kreatívnych aktivít sme pracovali aj s rólovými hrami, v ktorých si žiaci nacvičovali pracovný pohovor a správne správanie počas neho. Zamerali sme sa tiež na písanie



žiadostí o zamestnanie a ako efektívne pristupovať na trh práce. Stretnutie bolo pre žiakov veľmi prínosné a veríme, že im pomôže v ďalšom smerovaní a rozhodovaní o ich budúcej kariére

- Dňa 07.10.2024 sa v Základnej škole Melčice-Lieskové uskutočnilo zaujímavé stretnutie v rámci projektu Nasmerovanie pomocou kariérového poradenstva, ktorý realizuje Silnejší slabším o.z. v spolupráci s ForFamily.cz, a ktorý spája Slovenskú a Českú republiku. Hlavným cieľom tejto aktivity bolo kariérové poradenstvo a podpora rozvoja mladých ľudí. V rámci stretnutia sa žiaci aktívne zapojili do diskusie o svojich záujmoch a budúcich kariérnych smerovaniach. Niektorí z nich už mali jasnú predstavu o svojich profesijných ambíciách, zatiaľ čo iní stále objavovali svoje možnosti. Vďaka poskytovaným informáciám a radám si ujasnili kroky, ktoré by mali podniknúť na ceste k svojim budúcim zamestnaniam. Žiaci sa zúčastnili hravého pexesa zameraného na rôzne profesie a vyplnili otázky o svojich záujmoch. Týmto spôsobom sme zisťovali, či majú predispozície k práci v sociálnych službách, technických odboroch alebo preferujú manuálne zamestnania. Kreatívne aktivity zahrnuli aj rólové hry, kde si žiaci nacvičovali pracovný pohovor a správne správanie počas neho. Zamerali sme sa aj na písanie žiadostí o zamestnanie a efektívny prístup na trh práce. Stretnutie bolo pre žiakov veľmi prínosné a veríme, že im poskytlo cenné podnety na rozhodovanie o ich budúcnosti a kariére.



- Dňa 11.10.2024 sme opäť po prázdninách a pokračujeme v spolupráci s [OZ Silnejší Slabším](#) OZ Silnejší slabší v projekte Československého kariérového poradenstva, s hosťom Michalom Janouškom na tému sebaobrana pre všetkých, ktorým sa venuje vo voľnom čase. Téma voľnočasových aktivít a kam vás môže preniesť voľný čas vo vašom rozvoji? Prečo je dobré mať okrem zamestnania aj iné aktivity? Ďakujeme SOŠ Bělisko a študentom, ktorí si vyskúšali možnosti, ako sa v týchto situáciách správať.



## 5. Návšteva Majky Bagínovej

- Ďakujeme za vzácnu návštevu a nádherné darčeky priatelia moji aj malej krásnej princezničke Kajke Jakubíkovej a všetkým ktorí ste ma nechali pozdravovať aj Tebe [Patricia Berova](#) a ak Pán Boh raz dá tak určite Vám s mojou kapelou prideme zaspievať a zahrať. Keď sme u vás naposledy účinkovali dostali sme toľko lásky od Vás, že som ešte veľmi dlho čerpala pozitívnu energiu. Bolo u vás vtedy fantastický ste všetci veľmi talentovaní. Vaše vystúpenia som s radosťou sledovala, že aké má



Slovensko talentované deti a mládež. A na záver Palko Drapak bol jedinečný a samozrejme aj DJ Juraj Bičan

#### 6. Participácia v praxi 3 – čo vieme, to Vám ukážeme

- V rámci participatívnych aktivít v praxi sme si rozširovali naše horizonty a to tým, že spolu so žiakmi školy v meste Handlová sme navštívili útulok pre zvieratá, kde sme sa zapojili do praktických aktivít. Pomáhali sme aj tým, že sme v rámci projektu zakúpili čistiace pomôcky, odpadové vrecia, konzervy pre psov a granule, ktoré sme venovali útulku. Zoznámili sme sa pracovníkmi, dobrovoľníkmi a hlavne psíkmi a zvieratami v tomto útulku. Našou snahou bolo aspoň malou časťou prispieť k blahu zvierat, kde sa im snažia vytvoriť láskavé a podporujúce prostredie, v ktorom každá troška pomoci zohráva veľkú úlohu.



- Hodnotenie projektu participácia v praxi3 čo vieme to vám ukážeme  
Na stretnutí sa zišli verejný predstavitelia mládež z centier pre deti a rodinu klienti zo sociálnych služieb i bežná populácia .V rámci hodnotenia sme prezentovali dvojročnú prácu ,kde boli vystúpi jednotlivých aktivít, ktoré boli zamerané na teoretické, ale aj praktické vedomosti v rámci participácie, dobrovoľníctva inklúzia. Ukázali sme že aj znevýhodnené skupiny obyvateľstva dokážu participovať na aktivitách a prispievať k rozvoju komunity. V projekte sme sa zamerali na manuálna prácu ,ale i teoretické vedomosti V rámci informovania ďalších mladých ľudí o aktivitách, ktoré sme zrealizovali. Pracovali sme aj na podpore dobrovoľníctva  
Ďakujeme všetkým zúčastnením za spoluprácu.



#### 7. Športové tréningy aj pre zdravotne znevýhodnených s VICTORYGYM Trenčín

- Ďakujeme za možnosť Tomas Tadlanek Monika Chochlíková za umožnenie tréningov pre OZ Silnejší Slabším .Na treningoch sa zúčastňujú aj zdravotne postihnuté deti a deti z CDR.



#### 8. Úsmev za kvet

- Priebeh dňa bol plný pozitívnej energie a úsmevov. Klienti mali možnosť vybrať, s podporou zamestnancov zasadiť a poskytnúť prvú starostlivosť o kvety. Za každý darovaný kvet sme dostali naspäť úsmev a srdečné poďakovanie. Táto jednoduchá forma prejavu pozornosti a lásky dokázala vyčariť úsmev na tvári každého zúčastneného. Atmosféra bola plná smiechu, zábavy a krásnych momentov, ktoré budú klientom dlho pripomínať tento výnimočný deň.



## 9. Zelenšie zajtrajšky

- V rámci aktivít sme zberali odpad, zoznámili sa s príbehom na obrázkoch kde je pekná malá kaplnka. Ďakujeme poľovnému združeniu Istebník za guláš a seniorom za rozhovory s deťmi veľmi pekne ďakujeme Naďa Lorencová za pozvanie s k spolupráci a pozdravujeme šikovné deti do Centra pre deti a rodinu Zlatovce. Tešíme sa na ďalšie aktivity. Včera v rámci projektu Zelene zajtrajšky sme odovzdali poľovnému združeniu drevené tabuľky s gravírovanými citátmi o prírode.
- Počas realizácie projektu "Zelenšie zajtrajšky" sme mali za cieľ pripraviť ľudí na aktívnu ochranu životného prostredia a jeho udržateľné využívanie. 🛠️ Naším hlavným cieľom bolo zvýšiť povedomie o dôležitosti prírody a zapojiť komunitu do konkrétnych krokov, ktoré vedú k jej ochrane a obnove. Prostredníctvom spolupráce s miestnymi organizáciami a obyvateľmi sme sa snažili vytvoriť silnú komunitu zameranú na udržateľné riešenia. 🌍 Týmto projektom sme si kládli za cieľ vytvoriť trvalé zmeny v myslení a správaní ľudí, aby sa stali zodpovednými ochrancami životného prostredia. S hrdosťou môžeme povedať, že "Zelenšie zajtrajšky" prinieslo pozitívny vplyv na životné prostredie a prispelo k vytvoreniu zdravšieho a udržateľnejšieho sveta pre budúce generácie. 🌱💚 Aj po skončení projektu zostane ľuďom na pamäti, prečo sa majú starať o našu planétu vo forme citátov a odkazov na drevených tabuliach, ktoré im budú pripomínať dôležitosť zachovávaní a starostlivosti o našu prírodu.



## 10. Tenisovo-kondičný deň

- V našom športovom areáli usporiadali špeciálny tenisovo-kondičný deň, ktorý priniesol účastníkom nielen fyzickú aktivitu, ale aj množstvo zábavy a radosti. Tento deň bol venovaný všetkým vekovým kategóriám, od najmenších detí až po skúsených dospelých hráčov. Ráno sme začali s tenisovými lekciami, kde si účastníci zlepšovali svoje údery, podania a hernú techniku pod vedením skúsených trénerov. Deti mali príležitosť získať základy tenisu v hravom a povzbudzujúcom prostredí, zatiaľ čo starší hráči si mohli vylepšiť svoje zručnosti a vymeniť si cenné rady. Po tenisových aktivitách nasledovali kondičné cvičenia zamerané na zlepšenie celkovej fyzickej kondície. Účastníci si mohli vyskúšať rôzne cviky na zvýšenie sily, vytrvalosti a flexibility. Kondičné tréningy boli vedené profesionálnymi inštruktormi, ktorí sa postarali, aby každé cvičenie bolo prispôbené individuálnym potrebám a schopnostiam. Sme nesmierne radi, že sa tenisovo-kondičný deň stretol s takým veľkým nadšením a účasťou. Ďakujeme všetkým zúčastneným, trénerom, inštruktorm a organizátorom za ich úsilie a energiu, ktorá prispela k úspechu podujatia.



## 11. Zelené kroky

- Projekt "Zelené kroky" zahŕňa široké spektrum aktivít, ktoré sa konajú od apríla do konca októbra. Organizujeme čistiace akcie v prírodných lokalitách, ako sú lesopark Brezina, Štefánikova vyhládka, ale aj OCHÚ Trenčiansky Luh a okolie Trenčína. Okrem toho usporiadávame vzdelávacie workshopy, kde sa účastníci dozvedia o správnom separovaní odpadu, recyklácii a význame udržateľného životného štýlu. Mládež, dobrovoľníci a zdravotne znevýhodnení sú aktívne zapojení, čo nielenže pomáha zlepšiť stav životného prostredia, ale aj posilňuje povedomie o jeho ochrane a buduje inkluzívnu komunitu zameranú na pozitívne zmeny v našom okolí. pripraviť krmítka pre vtáky a zvýšené záhony na rastliny.
- Zelené kroky: Spoločnými silami čistiť prírodu a chrániť biodiverzitu. V meste Trenčín sa v rámci projektu "Zelené kroky" od nadácie Pontis stále organizujú viaceré aktivity zamerané na ochranu a skrášľovanie prírody. Projektom "Zelené kroky" sa svojimi aktivitami snažíme zameriavať na organizovanie čistiacich akcií v prírodných lokalitách, vrátane lesoparku Brezina, Štefánikovej vyhládky, OCHÚ Trenčiansky Luh a vyhládky Dúbravka v Soblahove. Cieľom týchto akcií je odstraňovanie nadmerného odpadu a zlepšovanie estetického vzhľadu a ekologickej čistoty týchto oblastí. Ďalšou dôležitou aktivitou, ktorá je plánovaná na október, bude rozvešanie vtáčích búdok s krmivom. Týmto krokom chceme podporiť biodiverzitu a zabezpečiť lepšie podmienky pre miestne vtáctvo. Inštalácia búdok prispeje k ochrane vtákov v zimnom období a zároveň zvýši ekologickú rozmanitosť našich prírodných lokalít.
- **Aktivita s deťmi z detského domova: Výroba kvetináčov, sadenie kvetov a starostlivosť o prírodu.** V rámci aktivít pre deti z detského domova sme sa rozhodli zorganizovať zaujímavú a poučnú akciu, ktorá spojila zábavu s edukačnými prvkami. Cieľom tejto aktivity bolo nielen zabaviť deti, ale aj ich naučiť základné aspekty starostlivosti o prírodu a rozvíjať ich kreativitu. Celá aktivita bola pre deti obohacujúca a zábavná. Nielenže získali nové zručnosti v oblasti tvorby a pestovania, ale tiež sa naučili dôležité lekcie o starostlivosti o náš svet. Vďaka tejto aktivite sa deti naučili, aký význam má príroda a akú radosť môže priniesť starostlivosť o rastliny. Takéto aktivity majú obrovský význam pre rozvoj detí a ich vzťah k prírode.
- Vzdelávací workshop "Zelené kroky: Spoločnými silami za čistú prírodu a ochranu biodiverzity," ktorý viedol pán Tomáš Šmátrala na Spojenej škole internátnej, sa zameriaval na praktické kroky k ochrane životného prostredia. V rámci projektu "Zelené kroky," podporovaného nadáciou Pontis, sa v Trenčíne pravidelne organizovali environmentálne aktivity zamerané na čistenie prírodných lokalít a ochranu biodiverzity. Študenti a miestni obyvatelia sa podieľali pri predchádzajúcich aktivitách na čistiacich akciách v oblastiach ako lesopark Brezina, Štefánikova vyhládka,



OCHÚ Trenčiansky Luh a vyhládka Dúbravka v Soblahove. Tieto aktivity mali za cieľ nielen odstraňovanie odpadkov a zlepšenie estetického vzhľadu lokalít, ale aj zvýšenie ekologickej čistoty týchto prírodných oblastí. Súčasťou októbrového programu ešte bude aj inštalácia vtáčích búdok s krmivom, čím sa podporí miestna biodiverzita a zabezpečia sa lepšie podmienky pre zimovanie vtáctva. Táto aktivita prisieje k ochrane vtákov a k zlepšeniu ekologickej rozmanitosti prírodných lokalít v Trenčíne. Workshop poskytol účastníkom praktické zručnosti a informácie o tom, ako by mohli aktívne prispieť k ochrane životného prostredia a zachovaniu miestnej fauny a flóry.



## 12. Sila mladosti – inklúzia a športové aktivity v Trenčíne

Realizovali sme hlavné podujatie projektu „Sila mladosti: Inklúzia a športové aktivity v Trenčíne“, ktorý sa snažil pomôcť týmto jednotlivcom, ale aj skupinám stiahnuť ich zo životného znevýhodnenia. Počas realizácie projektu sa sústredili na povzbudenie a podporu týchto mladých ľudí, aby si uvedomili svoj potenciál a využili svoje silné stránky. Ich hlavnou víziou bolo, aby sa stali aktívnymi členmi spoločnosti a komunity prostredníctvom zapojenia sa do rôznych športových aktivít. Prostredníctvom týchto aktivít mladí ľudia odhaľovali svoje silné stránky a rozvíjali ich v rámci rôznych druhov športov. V rámci projektu boli vytvorené tímy trénerov a mentorov z radov dobrovoľníkov a členov občianskeho združenia Silnejší slabším. Títo tréneri a mentori pracovali s mladými ľuďmi a pomáhali im pri inklúzii a posilnení ich sebavedomia. Inklúzia prostredníctvom športu bola veľmi dôležitá, pretože týmto mladým ľuďom poskytovala príležitosť nezávisle sa vyvinúť v rámci svojich športových záujmov. Navyše, športové osobnosti boli často vzorom pre mladých ľudí a projekt „Sila mladosti: Inklúzia a športové aktivity v Trenčíne“ chcel, aby sa tieto vzory stali inšpiráciou pre znevýhodnenú mládež. Projekt vytváral pozitívne prostredie, kde znevýhodnení mladí ľudia mohli získať hmatateľné výhody. Pomocou športu mali možnosť zlepšiť svoje fyzické a duševné zdravie, získať nové schopnosti a vedomosti a vybudovať si silné sociálne kontakty. Tento projekt bol pre znevýhodnenú mládež v Trenčíne a jeho okolí veľkou príležitosťou a projekt bol odhodlaný im ponúknuť podporu a možnosti pre ich inklúziu do spoločnosti. Sila mladosti videla potenciál v športe a verila, že mnohí mladí ľudia mohli dosiahnuť vynikajúce výsledky, aj napriek svojim znevýhodneniam. S ich angažovaním a podporou bola inklúzia prostredníctvom športu znevýhodnených mladých ľudí v Trenčíne a okolí stále silnejšia.



## 13. Objavujeme a chránime, spoznávajme a skrášľujme – mládežnícka výmena

Od 29.06.2024 do 10.7.2024 sme realizovali mládežnícku výmenu s názvom "Objavujeme a chráňme, spoznávajme a skrášľujeme, ktorá sa zameriavala na spoznávanie krás prírody okolo nás, ale aj na ochranu prírody. Cieľom bolo prostredníctvom rôznych aktivít a činností zamerať pozornosť mladých ľudí na dôležitosť prírody, klimatické zmeny a ochranu životného prostredia. Chceli sme tieto témy priblížiť našej cieľovej skupine znevýhodnených mladých ľudí, a to jazykom, ktorému rozumejú. V našich aktivitách sme využívali metódy neformálneho vzdelávania, ako sú rolové hry, workshopy a živé knihy. Cieľom bolo, aby každý účastník dokázal pochopiť dôležité environmentálne témy a odhalil svoje silné stránky. Naši účastníci sa naučili, ako môžu byť prospešní pre svoje okolie a ako naplniť svoj voľný čas aktivitami, ktoré prispievajú k ochrane našej planéty. Spoločne sme vytvorili priestor pre rozvoj zručností a podporili proces sebapoznávania. Tento projekt bol aj o výmene skúseností medzi znevýhodnenou mládežou z troch krajín: Slovenska, Rumunska a Česka. Každá organizácia prispela svojimi poznatkami a perspektívami, čo obohatilo všetkých zúčastnených. Sme hrdí na to, že sme mohli poskytnúť mladým ľuďom nielen vedomosti, ale aj pocit, že dokážu ovplyvniť svoje okolie. Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na realizácii tohto projektu a prispeli k jeho úspechu! Výstupom projektu bolo vytvorenie videí účastníkmi



projektov, ktorí mali zadané rôzne témy. Organizovali sme mládežnícku výmenu, ktorej sa zúčastnili mladí ľudia zo Slovenskej republiky, Českej republiky a Rumunska s názvom "Objavujeme a chráňme, spoznávajme a skrášľujeme". Na tejto téme sme sa zamerali na spoznávanie prírody, rozdiely o ochrane prírodného bohatstva v krajinách, zamerali sme sa na workshopy, praktické aktivity zdokonaľovanie zručnosti a kompetencii. Zaznamenávali sme fotografie a videá ktoré sme spracovávali do výstupov na šírenie výsledkov. Na navodenie dobrej nálady sme používali energizéry, prácu v skupinách, worldcaffe, zážitkové aktivity, brainstorming, živé knihy, poradenstvo v oblasti ochrany životného prostredia a prírody. Na projekte pracovali mladý ľudia z bežných rodín, mládež z detských domovov, ale i z pestúnskych rodín. Každý účastník prispel svojimi informáciami z krajín a zo svojej skúsenosti čo vie o prírode, o ochrane prírody. Výsledky práce si pozrite vo videách. Ako živé knihy nám prišli o prírode porozprávať p. Tomáš Šmátrala, ktorý sa venuje prírode v rámci organizácii Prales deťom, ale aj Petra Mojžišková, pán Peter Brecík nám ukázal aké športové a skupinové aktivity sa dajú robiť v našej prírode a veľa nám porozprával o dôležitosti vody v našom svete



#### 14. Športuj so srdcom: Zápas o sny s Tenisom, pretláčaním, bedmintonom a florbalom

- Aktivitami projektu "Športuj so Srdcom" sme sa zamerali na podporu znevýhodnených mladých jednotlivcov z CDR a klientov DSS. Jeho poslaním bolo umožniť účastníkom systematicky trénovať a súťažiť v rôznych športových disciplínach, vrátane tenisu, pretláčania rukou, bedmintonu a florbalu. Cieľom projektu bolo poskytnúť príležitosti na fyzickú aktivitu a podporiť celkový rozvoj účastníkov. Pravidelné tréningy nielen posilňovali ich fyzickú kondíciu, ale aj mentálnu odolnosť a sebavedomie. Účastníci mali možnosť vytvárať nové priateľstvá a budovať spoločenstvo



prostredníctvom športu. V rámci aktivít sme sa tentokrát zamerali na tenisové zručnosti so skupinou detí, ale aj budovanie kondície a športových zručností. Projekt "Športuj so Srdcom" bol iniciatívou zameranou na podporu znevýhodnených mladých jednotlivcov z CDR a klientov DSS. Jeho poslaním bolo umožniť účastníkom systematicky trénovať a súťažiť v rôznych športových disciplínach, ako sú tenis, pretláčanie rukou, bedminton a florbal. Cieľom projektu bolo poskytnúť príležitosti na fyzickú aktivitu a podporiť celkový rozvoj účastníkov. Pravidelné tréningy nielen posilnili ich fyzickú kondíciu, ale aj mentálnu odolnosť a sebavedomie. Účastníci vytvorili nové priateľstvá a budovali spoločenstvo prostredníctvom športu. Iniciatíva "Športuj so Srdcom" zdôraznila význam inkluzívneho prístupu k športu. Nezávisle od úrovne zručnosti či schopností boli všetci účastníci vítaní a povzbudzovaní k aktívnej účasti. Projekt sa taktiež zameral na odstránenie stereotypov a stigmy spojených so znevýhodnením. Okrem toho projekt identifikoval potenciálne športové talenty medzi účastníkmi a poskytol im príležitosť na hlbší rozvoj v ich obľúbených disciplínach. Vytváranie príležitostí pre mladých ľudí s talentom malo pozitívny vplyv na ich sebavedomie a motiváciu. V závere, projekt "Športuj so Srdcom" nebol len o športe; bol o vytváraní príležitostí, podporovaní inklúzie, budovaní sebavedomia a poskytovaní nástrojov na dosiahnutie úspechu nielen v športe, ale aj v živote.



#### 15. Cesta rytmu – premostenie komunít prostredníctvom hudby, tanca a športu

- Dňa 07.09.2024 sme zrealizovali festival projektu "Cesta rytmu", ktorý bol inovatívnou a inkluzívnou kultúrnou iniciatívou zameranou na prepojenie oblastí hudby, tanca a športu. Naším cieľom bolo vytvoriť jedinečný a transformačný zážitok pre všetkých zúčastnených, pričom sme sa sústreďovali na podporu harmónie a oslavu rozmanitosti. V rámci projektu sme sa zamerali na prelomenie sociálnych bariér, podporu inkluzívnosti a budovanie mostov medzi komunitami. Prostredníctvom série spoločných predstavení, workshopov a interaktívnych aktivít sme vytvorili "Cestu rytmu", ktorá podnietila vznik živého a dynamického priestoru, kde sa ľudia zo všetkých oblastí života stretli, zdieľali svoje talenty a učili sa jeden od druhého. Jedným z kľúčových aspektov projektu bola hudba, ktorá slúžila ako univerzálny jazyk presahujúci kultúrne a jazykové hranice. Hudobníci z rôznych prostredí sa stretli, aby vytvorili povznášajúce a inšpiratívne skladby. Naše hudobné vystúpenia kombinovali tradičné ľudové melódie so súčasnou fúziou, predstavujúc krásu rôznych štýlov a žánrov. Tanec mal v projekte tiež významné miesto. Choreografi a tanečníci úspešne spolupracovali na vývoji podmanivých rutín, ktoré spájali rôzne tanečné formy, oslavujú rozmanitosť pohybu a rytmu. Účastníci tak mali možnosť preskúmať svoju kreativitu, vybudovať si sebadôveru a posilniť pocit spolupatričnosti.



#### 16. Zdravá cesta k spoločnosti

Projekt "Zdravá cesta k spoločnosti" bol sociálno-zdravotný projekt vytvorený občianskym združením Silnejší slabším, ktorý sa zameriaval na podporu zdravia a sociálneho blaha jednotlivcov alebo skupín so znevýhodnením. Hlavným cieľom projektu bolo poskytnúť prístup k zdravému životnému štýlu a aktivitami podporiť inklúziu znevýhodnených skupín do spoločnosti pre všetkých, bez ohľadu na ich socioekonomický status či odľahlosť od centier. Projekt ako celok sa zameriaval na poskytovanie informácií a vzdelávania o zdravom životnom štýle, prevencii chorôb a podpore duševného zdravia workshopmi a neformálnym vzdelávaním, ale súčasťou projektu boli športové aktivity pre všetkých zúčastnených, ktorí mali ale aj nemali zdravotné, sociálne alebo ekonomické znevýhodnenie, čo bolo ovplyvnené realizáciou paraolympiády. Súčasťou projektu bolo aj budovanie inkluzívnej komunity, kde sa ľudia mohli podporovať navzájom a zdieľať svoje skúsenosti v rámci sociálnych skupín a aktivít. Názov projektu "Zdravá cesta k spoločnosti" odrážal aj jeho zámer a snahu vytvoriť zdravé a inkluzívne prostredie.



## 17. Nový začiatok – podpora a súdržnosť

Nový začiatok: Podpora a súdržnosť - bol zameraný na poskytovanie podpory a vytváranie súdržnosti medzi ľuďmi. Tento projekt bol otvorený pre všetky vekové skupiny a zameriaval sa na rôzne oblasti, aby poskytol pomoc a podporu v mnohých aspektoch života. Cieľom tohto projektu bolo vytvoriť prostredie, kde sa ľudia mohli spojiť, zdieľať skúsenosti a podporovať sa navzájom s využívaním prvkov tanca a umenia. Súčasťou projektu boli rôzne aktivity, ako napríklad workshopy, semináre, spoločné aktivity alebo podporné skupiny. Tieto aktivity majú za úlohu podporiť u znevýhodnených skupín obyvateľstvo záujem o komunitný život, spoločenstvo a to svojím aktívnym pôsobením. Projekt "Podpora a súdržnosť" tiež zahŕňala poradenstvo, mentorovanie a iné individuálne formy podpory pre tých, ktorí to potrebovali. Jeho hlavným cieľom bolo poskytnúť prostredie, kde ľudia mohli nájsť samých seba a pritom sa stať aktívnou súčasťou spoločnosti a komunity. Účastníci aktivít hľadali svoje silné stránky, ale aj tie slabé, ktoré si rozvíjali s využívaním prvkov tanca a umenia. Projekt "Podpora a súdržnosť" mala za úlohu vytvorenie inkluzívneho a dobrovoľníckeho prostredia, kde bolo dôležité akceptovať a rešpektovať rozmanitosť, a vytvárať vôľu a motiváciu na dosiahnutie osobného rozvoja a spoločenského prínosu. Verili sme, že prostredníctvom tejto podpory a súdržnosti budujeme silnejšiu a zdravšiu komunitu pre všetkých jej členov. V rámci projektu "Podpora a súdržnosť" bolo naším cieľom zabezpečiť potrebnú techniku a vybavenie pre naše kultúrne a spoločenské akcie. S pomocou požadovanej dotácie sme zakúpili techniku vo forme väčšieho reproduktora, ktorý využívame pri našich aktivitách a činnostiach. Technika, ozvučenie - Vytvorenie kvalitnej zvukovej bolo dôležité pre úspešné a profesionálne priebehy našich kultúrnych akcií. Správna technika umožnila zvukový a vizuálny zážitok pre zúčastnených, čo prispievalo k celkovému úspechu a kvalite podujatia. Nákup materiálu vo forme preglejok, ktoré účastníci projektu využívali pri svojich kreatívnych aktivitách, kde ukazovali, čo dokážu s jednoduchým materiálom vyrobiť.



## 18. Aktívny spolu: Kultúra a šport pre všetkých

- Aktívny spolu kultúra a šport pre všetkých. Projekt spája cieľové skupiny detí prostredníctvom športu a kultúry. Cieľom je motivovať mládež športovým fakulta kultúrnym aktivitám. Cieľ je zlepšiť zdravý životný štýl pomocou organizovaných aktivít. Aktivity slúžia na včlenenie do komunity. Projektu sa zúčastňujú deti s rôznymi spoločenskými sociálnymi pozadími bez rozdielu v rámci okresu TN. Ďakujeme za spoluprácu ZŠ Chocholná Velčice O ďalších aktivitách budeme informovať.
- V rámci projektu bola tenisová aktivita jednou z hlavných častí, ktorá účastníkom umožnila aktívne tráviť čas a zároveň rozvíjať fyzické zručnosti a tímovú spoluprácu. Mladí ľudia zo znevýhodnených skupín sa



pod vedením trénerov naučili základy tenisu, pričom tí skúsenejší mali možnosť zdokonaľovať svoje techniky. Aktivita bola prispôbená rôznym úrovniam zručností a dôraz sa kládol na fair play, rešpekt a tímovú hru. Okrem športového rozvoja sa účastníci učili aj disciplíne, vytrvalosti a riešeniu konfliktov. Pre niektorých bola tenisová aktivita spojená s kreatívnym vyjadrením, kde sa prostredníctvom umenia mohli vyjadriť inšpirovaní športom. Celkovo prispela tenisová aktivita k ich osobnostnému rastu a lepšej integrácii do spoločnosti.

- V rámci projektu „Aktívny spolu: Kultúra a šport pre všetkých“ sa uskutočnila zaujímavá kultúrna aktivita zameraná na divadelné umenie. Mladí účastníci sa oboznámili s technikami herectva, dramatickou improvizáciou a tvorbou scén. Odborní lektori ich povzbudili k prekonaniu trémy a rozvoju sebadôvery. Počas aktivity si účastníci spoločne pripravili krátke divadelné predstavenie, ktoré si s nadšením zahrli pred svojimi rovesníkmi a rodičmi. Tento projekt nielen posilnil ich umelecké zručnosti, ale aj schopnosť tímovej spolupráce a komunikácie. Divadelné umenie sa ukázalo ako skvelý nástroj na prehĺbovanie porozumenia medzi rôznymi kultúrami. Projekt „Aktívny spolu“ tak potvrdil, že kultúra a šport sú prístupné pre všetkých a obohacujú životy mladých ľudí.



#### 19. Geovízia – mládežnícka cesta cez Slovensko, Maďarsko a Rumunsko

Projekt mal za cieľ podporiť mladých ľudí v ich osobnostnom rozvoji a zapojení do aktívneho občianstva prostredníctvom mládežníckej výmeny. Účastníci získali nové vedomosti a zručnosti o geografickom prostredí, prírodnej rozmanitosti a udržateľnom využívaní prírodných zdrojov. Prostredie výmeny umožnilo mladým ľuďom zo Slovenska a Rumunska stretávať sa, komunikovať a zdieľať kultúrne skúsenosti a hodnoty, čo prispelo k prehĺbeniu ich medzikultúrneho porozumenia a spolupráce. Projekt ponúkol rozmanitý program aktivít, ktoré obohatili účastníkov nielen po praktickej stránke, ale aj v oblasti osobnostného rozvoja:

- Topografia a základné orientačné zručnosti  
Účastníci sa učili pracovať s azimutmi a buzolou, čo im pomohlo získať základné navigačné zručnosti potrebné pre orientáciu v prírode. Výučba zahŕňala základy mapovania, čítanie topografických máp a identifikáciu významných orientačných bodov. Mladí ľudia tak nadobudli schopnosť efektívne sa orientovať v teréne, čo je dôležité pre bezpečný pobyt v prírode a zvyšuje ich dôveru pri pohybe mimo bežných trás.
- Terénny environmentálny výskum  
Jednou z kľúčových aktivít bolo vykonávanie environmentálnych meraní a pozorovaní priamo v teréne. Účastníci sa zapojili do merania teploty vzduchu, úrovne znečistenia ovzdušia, sily a smeru vetra, ako aj do zaznamenávania aktuálneho stavu flóry a fauny v oblasti. Tieto



výskumy ich naučili lepšie rozumieť premenám životného prostredia a vplyvu ľudských aktivít na ekosystémy.

- **Herbár a dokumentácia miestnej prírody**

V rámci výmeny sa mladí ľudia zapojili do tvorby herbára, kde starostlivo zbierali, identifikovali a dokumentovali rastliny z miestnych lesov a lúk. Na zaznamenávanie využili digitálne nástroje, ktoré im umožnili vytvoriť interaktívny a moderný herbár. Práca na herbári im priniesla nielen poznatky o miestnej flóre, ale aj skúsenosti s modernými technologickými nástrojmi využívanými v ochranárstve.



- **Tvorba ekologických projektov**

Počas programu sa účastníci venovali príprave a realizácii malých ekologických projektov, ktoré mohli mať pozitívny dopad na životné prostredie. Tieto projekty zahŕňali napríklad čistenie lesa, zlepšenie miestnych vodných tokov alebo vytvorenie informačných tabúl pre návštevníkov lesných chodníkov. Cieľom bolo motivovať mladých ľudí k aktívnemu zapojeniu sa do ochrany prírody a podporiť ich iniciatívu.

- **Tímové hry a rozvoj mäkkých zručností**

V programe sa kladol dôraz na tímovú prácu, čo účastníkom pomohlo rozvíjať komunikačné a kooperatívne schopnosti. Aktivity zahŕňali outdoorové hry zamerané na riešenie problémov, kde mladí museli spolupracovať, aby dosiahli spoločné ciele. Rozvíjali si tak sebavedomie, schopnosť efektívne vyjadrovať svoje myšlienky a pracovať v rôznorodom tíme.



- **Reflexie a diskusie o environmentálnom správaní**

Na záver programu mali účastníci možnosť diskutovať o svojich zážitkoch a zisteniach. Po každej aktivite nasledovala reflexia, kde sa zamýšľali nad vlastným vplyvom na životné prostredie a tým, čo môžu urobiť pre jeho ochranu. Diskusie pomohli mladým ľuďom uvedomiť si význam environmentálneho správania a motivovali ich k tomu, aby sa aj doma aktívne zapojili do ekologických aktivít.



## **20. Inkluzívne vzdelávanie – vzdelávanie pre každého**

- **Inkluzívne spoločnosti - vzdelávanie pre každého: Kreatívna jednodňová aktivita v CDR Zlatovce.** Centrum pre deti a rodiny (CDR) Zlatovce nedávno hostilo jednodňové podujatie v rámci projektu **"Inkluzívne vzdelávanie – vzdelávanie pre všetkých"**, ktoré prinieslo deťom možnosť zažiť zábavné a vzdelávacie aktivity podporujúce inklúziu a spoluprácu.
- **Inkluzívne spoločnosti - vzdelávanie pre každého: Jednodňová kreatívna aktivita v CDR Zlatovce.** Centrum pre deti a rodiny (CDR) Zlatovce zorganizovalo jednodňové podujatie v rámci projektu **"Inkluzívne vzdelávanie – vzdelávanie pre všetkých"**,



ktoré deťom ponúklo možnosť zapojiť sa do zábavných a vzdelávacích aktivít zameraných na podporu inklúzie a spolupráce.

- Inkluzívne spoločnosti - vzdelávanie pre každého: Športové mikulášske aktivity v CDR Zlatovce. Centrum pre deti a rodiny (CDR) Zlatovce ožilo športovým duchom v rámci projektu "Inkluzívne vzdelávanie – vzdelávanie pre všetkých". Jednodňové podujatie spojené s oslavou Mikuláša prinieslo deťom možnosť zapojiť sa do rôznorodých športových aktivít, ktoré podporovali inklúziu, spoluprácu a vzájomnú motiváciu.
- Inkluzívne spoločnosti - vzdelávanie pre každého: Tvorba veľkého adventného venca s CDR Zlatovce. Centrum pre deti a rodiny (CDR) Zlatovce sa zapojilo do vianočnej atmosféry prostredníctvom kreatívnej aktivity v rámci projektu **"Inkluzívne vzdelávanie – vzdelávanie pre všetkých"**. Jednodňové podujatie zamerané na spoločnú tvorbu veľkého adventného venca prinieslo deťom možnosť spolupracovať, rozvíjať kreativitu a prehĺbiť zmysel pre spolupatričnosť.



Ďakujeme a tešíme sa na  
rok 2025