Výročná správa 2023

SILNEJŠÍ SLABŠÍM O.Z

Silnejší

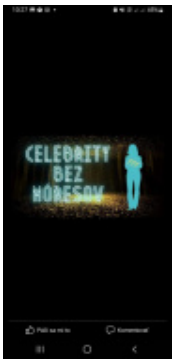
slabším

Identifikačné údaje občianskeho združenia

Názov občianskeho združenia:	Silnejší slabším o.z.
Právna forma:	občianske združenie
Sídlo občianskeho združenia:	Zlatovská 2170/10, 91105 Trenčín
Zriaďovateľ:	Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky
IČO:	42276829
DIČ:	2024081961
Kontakt:	silnejsislabsim@gmail.com
Webová stránka:	www.silnejslabsim.sk
Predseda občianskeho združenia:	Emília Šprtlová
Členovia občianskeho združenia:	Ing.Arch.Dalibor Hrivnák Mgr. Veronika Jakubíková Michal Jakubík

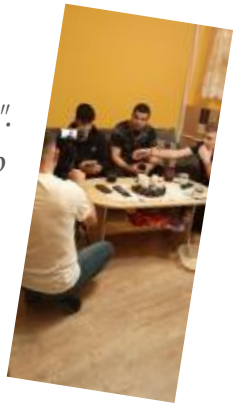
Aktivity občianskeho združenia v roku 2023

Celebrity bez móresov č. 2



Pozrite si druhú časť nášho občasníka "Celebrity bez móresov". Natáčanie profesionálno-zábavné aj s nostalgiou. V tejto časti máme za hosťa verného dobrovoľníka a pracovníka s mládežou Michala Jakubíka.

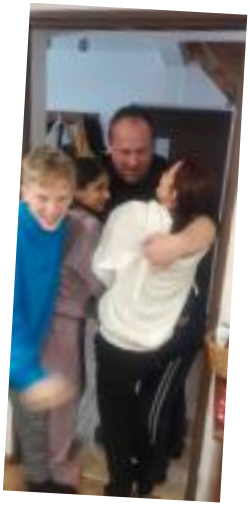
https: //youtu.be/BORQAg9pP08



Participácia v praxi 3 ZŠ Trenčianske Teplice

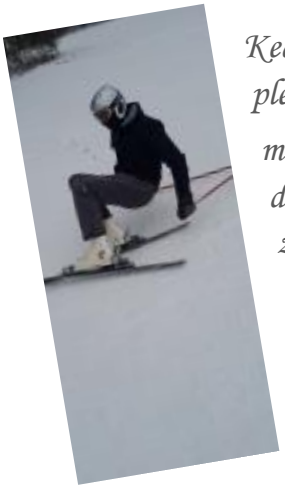
Pokračovanie projektu Participácia v praxi 3 " Čo vieme to vám ukážeme". Ďakujeme za prijatie v ZŠ Trenčianske Teplice, kde sme odprezentovali doterajšie aktivity s verejnými predstaviteľmi v komunite. Preberali sme v rámci neformálneho vzdelávania názvy participácia, inklúzia, medzigeneračné učenie, dobrovoľníctvo. Projekt podporený Erasmus + . Ďakujeme za záujem mládeže a o návrh aktivít, ktoré spoločne zrealizujeme. Tešíme sa na nové možnosti spolupráce. Na záver dňa sme odovzdali vrchnáky do srdca, veríme, že pomôžu.

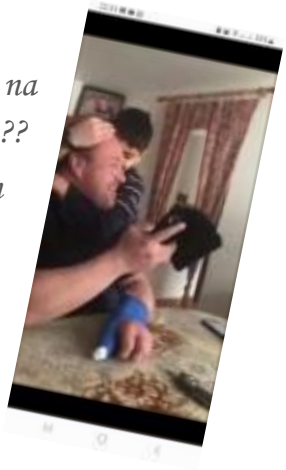
Participácia v praxi 3- čo vieme to Vám ukážeme Drietoma



Projekt Participácia v praxi 3, čo vieme to vám ukážeme. Praktická aktivita, kde si deti z centra pre deti a rodiny pripravili s poslancom obce Drietoma Zdeno Machara a s kamarátmi OZ Silnejší Slabším mäsové dobroty. Zažili sme pekný deň v dobrej spoločnosti, v peknej prírode, naučili sa nové recepty, vyskúšali prípravu mäsových dobrôt, preskúmali okolie ale i Zdenkovo kráľovstvo. Stretli sme aj volebnú komisiu a aj Monika stihla popracovať na administratíve združenia.

Aktivity občianskeho združenia a chránenej dielne Silnejší slabším



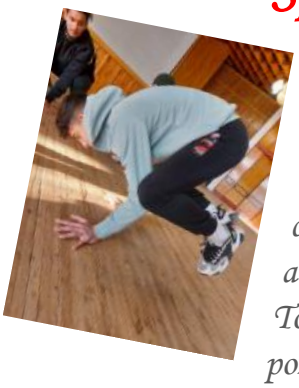


Keď sa darujú zážitky ❤️. Kristián spieval s Nikolkou na plese a večer spieval pri poslednom litri vína ???? motivoval ho pán Hamel ❤️. Patrik s Martinom dokonalé lyžiarske umenie. Paťo si talent a ešte zopakujeme a zoberieme aj viac detí z centra pre deti a rodiny ❤️ . Nikolas šťastný z nového mobilu a samozrejme bude slúžiť len a len na učenie ????❤️ mobil zakúpil Zdenko, Janka, Janette ❤️ ❤️ ❤️. Určite mali zážitky aj Monika, Michal, Veronika pri písaní projektov na naše aktivity, vždy je to o šťastí ale skúšame a hľadáme možnosti. Aktivity realizujeme aj vďaka 2 percentám daní a zo zisku z chránenej dielne

Brožúra medzigeneračné učenie v praxi

Ukončenie projektu medzigeneračné učenie v praxi. Pozrite zhrnutie ❤️ Ďakujeme každému za pomoc a účasť na aktivitách. Na záverečnej aktivite sme sa stretli, aby sme si vyhodnotili projekt, jeho prínosy pre cieľovú skupinu a aj ostatných účastníkov. V diskusii sme si zhodnotili priebeh projektu, aké aktivity sme uskutočnili, čo sa nám podarilo počas projektu zlepšiť, skrášliť v obci a jej okolí. Či sa nám podarilo splniť ciele projektu. Prezentovali sa výstupy projektu. Aký prínos mali aktivity na zvýšenie kompetencií a zručností cieľovej skupiny, na vzájomné vzťahy medzi účastníkmi. Aké benefity priniesol projekt každému účastníkovi. Počas stretnutia sme odovzdali malé darček každému účastníkovi. Cieľová skupina, seniori, žiaci a ostatní účastníci sa vyjadrili pozitívne k prínosom projektu. Aktivity ich bavili, rozvíjali a vzájomné vzťahy sa prehlbovali. Búrali sa vzájomné predsudky medzi cieľovou skupinou a ostatnými. Všetci vyjadrili ľútosť nad skončením projektu a túžbu o ďalšie spoločné aktivity. Pozrite si prezentáciu o priebehu projektu o aktivitách, ktoré sme spoločne absolvovali. Prezentáciu spracoval jeden z účastníkov Kristián Šipoš, za čo mu chceme veľmi poďakovať. Projekt 'Medzigeneračné učenie v praxi' bol podporený z programu ACF – Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014-2021. Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou

Športom a kultúrou k inklúzii



Športom k inklúzii ❤️. Stále pokračujeme v aktivitách, snažíme sa písať projekty, píšeme žiadosti na 2 % z daní, dobrovoľničíme, pracujeme v chránenej dielni aby sme z predaja financovali aktivity združenia. Ďakujeme za dnešnú spoluprácu Tomáš Artom Hanek Korzo CDR Zlatovce pozdravujeme Vladka Ondroviča ????Dnes energia, motivácia, rešpekt a športové výkony ❤️❤️❤️❤️❤️ ĎAKUJEME. Naše heslo "SPOZNAŤ, REŠPEKTOVAŤ, VYUŽIŤ PRÍLEŽITOSŤ".

Participácia v praxi 3 Trenčianske Teplice – mestský úrad

ĎAKUJEME za prijatie na mestskom úrade Trenčianske Teplice v rámci projektu OZ Silnejší Slabším Participácia v praxi 3 čo vieme to vám ukážeme. Ďakujeme pani primátorke Mgr. Zuzane Ďurmekovej, Ing. Milošovi Mičegovi a všetkým zamestnancom mestského úradu za informácie pre mládež o štruktúre, kompetenciách a možnostiach úradu. Stretnutie bolo veľmi príjemné a poučné s veľmi dobrou atmosférou. Aktivita vznikla na podnet stretnutia žiakov ZŠ Andreja Bagara Trenčianske Teplice, kde sme informovali o našej predchádzajúcej práci. Ďakujeme ZŠ ❤️ za spoluprácu. Tešíme sa na spoločnú praktickú aktivitu s mestom Trenčianske Teplice. PROJEKT začal na miestnej úrovni a jeho pokračovanie a informácie máme možnosť posúvať aj na regionálnej úrovni. PROJEKT podporený Erasmus + Participácia v praxi 3 ktorý je nadstavbovým projektom "Spoza brány k politikom" a "Participácia v praxi 1 a 2" . Cieľom projektu Participácia v praxi 3 je ukázať ďalším mladým ľuďom čo dokázali zdravotne znevýhodnení ľudia, deti z detských domovov a sociálne slabších rodín, spraviť pre komunitu v rámci praktických aktivít, počas predchádzajúcich projektov s verejnými predstaviteľmi. Tešíme sa na ďalšie možnosti, podnety a spoluprácu.

Participácia v praxi 3 aj inak

Aj takto vyzerá Participácia v praxi 3 ❤️ . Dnes predaj výrobkov z chránenej dielne v obci Drietoma za spolupráce s poslancom Zdenkom Macharom. Veľkonočné dekorácie a zápichy do torty, vence na dvere a iné darčekové predmety.

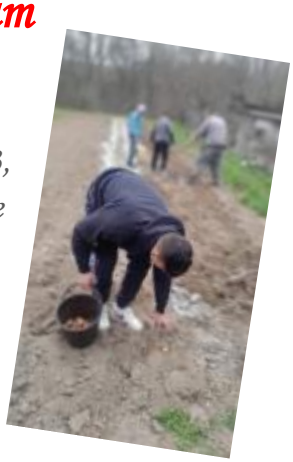
Aktivity občianskeho združenia a chránenej dielni Silnejší slabším

Jarné prázdniny, príroda, šport, dobré jedlo, deti z centra pre deti a rodinu a aj deti z bežných rodín

Pozvanie na futbalový zápas AS Trenčín

Ďakujeme AS Trenčín za pozvanie na futbalový zápas AS Trenčín - Spartak Trnava. Najbližšie budeme povzbudzovať lepšie .Ďakujeme za možnosť pozrieť si zápas. Nech sa darí ❤️

Participácia v praxi 3- čo vieme to Vám ukážeme marec



Stále pokračujeme v projekte Participácia v praxi 3, teoretické vzdelávanie v rámci aktivít, neformálne stretnutia so školami, verejnými predstaviteľmi a následné praktické aktivity. Tento mesiac pripravujeme aktivitu v Trenčianskych Tepliciach. Priebežne sa pracuje aj na aktivitách napr. v obci Chocholná-Velčice, kde sa tešíme na športové aktivity. Bez práce nie sú koláče ????Bez koláčov je hlad ❤️ S dobrou partiou chutia aj koláče aj práca ????

Mládežnícka výmena "Tvoř lásku, ne válku"

Náročná príprava občianskeho združenia OZ Silnejší Slabším ???? pred cestou na mládežnícku výmenu do ČR. Zúčastnené krajiny Slovensko, Česko, Poľsko, Ukrajina. Vzdelávanie v rámci projektu „Tvoř lásku, ne válku“. Témy zamerané na kritické myslenie, sexuológiu, psychológiu. Získavanie informácií od odborníkov v daných témach ale i práca v skupinách.

Veľká noc v Trenčianskych Tepliciach

Dňa 9.4. 2023 sme sa zúčastnili na veľkonočných trhoch v meste Trenčianske Teplice. Aj touto cestou sa chceme mestu veľmi pekne poďakovať za možnosť predávať výrobky z našej chránenej dielne. Všetci sme si na trhoch užili veľa zábavy a ďakujeme aj za osobnú návštevu pani primátorky nášho stánku a milé pozvanie na kávu. ĎAKUJEME MESTO Trenčianske Teplice pani primátorka Zuzana Ďurmeková ,pani poslankyňa Alena Križková za krásny deň vo Vašom .meste, za neformálne stretnutie so zaujímavým rozprávaním..... ❤️ .Veľmi dobrá atmosféra ,ďakujeme za možnosť odprezentovať Silnejší slabším o.z.

Adoptuj si altánok

🏠 ADOPTUJTE SI SVOJ ALTÁNOK

Tento nový projekt sa nám už darí naplňať...

👉 Altánok nad salašom, ktorý je mnohokrát miestom stretnutí obyvateľov i návštevníkov je už zrevitalizovaný. Postarali sa o to členovia a sympatizanti Občianskeho združenia Silnejší slabším.

HODNOTA ČLOVEKA NIE JE V TOM, ČO UROBIL PRE SEBA, ALE PRE INÝCH (A. Einstein)

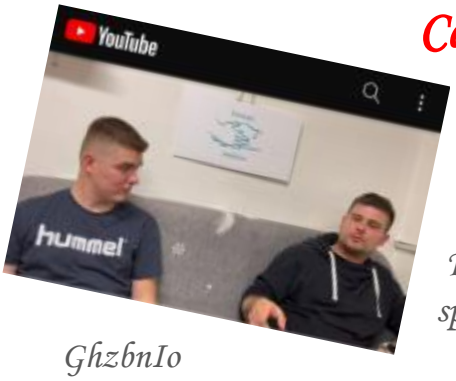
OZ Silnejší Slabším sa zapojilo do projektu ADOPTUJ SI SVOJ ALTÁNOK.

Vďaka priatelia ❤️

Trenčianske Teplice ..Oprava altánku opekačka dobrá nálada Ďakujeme za možnosť zúčastniť sa aktivity pani primátorke Zuzana Ďurmeková a spolupracovníkom mesta Trenčianske Teplice...Ďakujeme za dôveru centrám pre deti a rodinu Trenčín DSS Adamovské Kochanovce deti z rodín a dobrovoľníci OZ Silnejší Slabším

Deň Zeme v Chocholná-Velčice

DEŇ ZEME ..dnes v obci Chocholná-Velčice v parku Slobody. OZ Silnejší Slabším spevácka skupina Studienka ,detský domov Adamovské Kochanovce DSS Adamovské Kochanovce obyvatelia obce Chocholná-Velčice.



Celebrity bez móresov 3 celebrita

Ak ste nevideli ešte rozhovor s Ľubomír Bobák pozrite .. 😳 Vypočujte si čo máme spoločné ..ako sme sa zoznámili s kapelou Volume Majo Krátky . Len Martin Ďakujeme za stretnutia a spoločné aktivity https://youtu.be/9p_-GhzbnIo

Ďalšia časť s Ľubomír Bobák Ďakujeme za rozhovor ❤️ ❤️ ...

Participácia v praxi 3 - čistenie v Brúsnom

Deň zeme sa nezadržateľne blíži a ak nás sledujete viete, že naše okolie si ceníme a čistíme neustále. Tento víkend sme sa rozhodli, že pomôžeme v obci Drietoma v časti Brúsne. Táto krásna oblasť vyskladaná z prírody, prírody a prírody sa nachádza na hlavnom ťahu od hraničného priechodu s Českou republikou. Vybrali sme sa teda popri ceste, zberači sme veľmi skúsení, už sme vytiahli všelijaké poklady, ktoré si ľudia v

prírode zabudli. Občas sa nám až rozum pozastavil, keďže terén bol veľmi ťažký, nemáme najlepšie úlovky ani zdokumentované, je nám ale jasné, že na prechádzke to tu nikomu nevypadlo. Neviem kto, okrem nás by sa šiel prechádzať po strmom, zarastenom brehu a pri tom čo sme tam našli, snáď ani srnky

nie. Je teda nad slnko jasné, že odpad postupne vypadáva z okoloidúcich áut. Drahí šoféri, vodiči, kamioniosti, nemávajte v aute či kabíne počas jazdy otvorené okná na oboch stranách, okrem toho, že hrozí zápal stredného ucha, vám omylom vyfukuje z auta aj odpad. Taktiež pozor na rýchlu jazdu, musela to byť

scéna z Fast and Furios, keď sme našli aj takú dobrotu, ako plastovú fľašu plnú žltej tekutiny a ľadový čaj to nebol. Inak podľa mňa natáčali celý seriál vzhľadom k počtu týchto darčekov, ktoré sme objavili. Keď sme vyšli z úžasu a zdvihli 8639tí obal od hašlerky (začínam mať podozrenie, že počas kontrol kvôli utečencom a predtým

korone, ich na hraniciach rozdávali zadarmo, na hrdlo aj na nervy) zistili sme, že máme aj veľmi ústretových spoluobčanov. Dokonca až tak, že myslia na čistotu domácností našich zvieratiek v lese a tak im tam nechali vysávač. Milé však? Tento deň bol ale veľmi príjemný, lebo my sme veselá kopa a keď sa pridá napríklad organizátor čistenia, pán poslanec Zdenko Machara, už nemôže byť nič zlé.

Ako často hovorievame, bez práce niesu koláče, my sme si odmakaly, tak sa nám aj špekáčkové koláče ušli, aj traktor sme si mohli pohladkať a aj krásne selfie porobiť. Kto náhodou nevie, tak "my" sme také stálice dobrovoľné v združení plus vždy ukradneme aj nejakú lacnú silu na nútenú detskú prácu a to je najľahšie v centre pre deti a rodiny, dobre sa nám kradne v Lastovičke a deti si už tak zvykli, že ani ten adrenalín z únosu nemáme, lebo idú dobrovoľne, dokonca sú takí drzí, že sa tešia... Stále to hovorím, tá dnešná mládež... Po dospelých upratovať a sama bordel nerobiť, na to by ju bolo... Keďže títo puberťáci nám nestačia, prepašujeme aj nejakých klientov z domova sociálnych služieb Adamovské Kochanovce, lebo telefóny sú drahé a elektrika jak by dal, nemáme na reproduktory ani internety, ale poznáme klientov, ktorí nám zaspievajú, aby nám robota išla od ruky. Okrem toho aj sily majú a odvrávajú menej než vlastné deti čo sa nám tam tiež motajú popod nohy. Čistenie životného prostredia ku dňu zeme OZ Silnejší Slabším so Zdeno Machara obec Drietoma časť Brúsne. ĎAKUJEME ZA PEKNÝ DEŇ ZÁŽITKY A AJ POMOC PRÍRODE..

Participácia v praxi 3- čo vieme to Vám ukážeme

Participácia v praxi 3 čo vieme to vám ukážeme....Pracujeme na praktickej aktivite. Čoskoro umiestnime lavice pri ohnisku pri ZŠ v Trenčianskych Tepliciach .Aktivita vznikla na základe prípravného stretnutia so žiakmi a mestským úradom v Trenčianskych Tepliciach a naším občianskym združením. Pri praktickej aktivite sme si zabezpečili materiál, vyskúšali prácu s drevom a boli pri celej praktické realizácii pod odborným dohľadom Zdeno Machara Teraz nasleduje úprava terénu ,dovezenie na miesto a osadenie

KICK-OFF YOUR LIFE

Ďakujeme za príležitosť v rámci projektu s Victory Gym Trenčín ..Deti s detských domovov zo špeciálnych škôl ,rodín.. DSS.. spoločné s dospelákmi s OZ Silnejší Slabším sa zapájajú do projektu ,kde sa budeme pravidelne stretávať cvičiť a zoznamovať s Thajskym boxom. pravidlá športovania,význam športu.....odreagovanie ; nové výzvy a prekonávanie samého seba. Nechceme, aby sa z nás stali pouličný bitkári 😳 Chceme cvičiť a športovať férovo a na miestach so športovými pravidlami Ďakujeme Tomas Tadlanek Monika Chochlíková monika a trénerom Victory Gym

Oslava 1 mája v Trenčianskych Tepliciach

V Trenčianske Teplice sa na Vás TEŠÍME Silnejší slabším o.z. plus zápichy do torty, dekorácie, gravírovanie Ďakujeme za možnosť a dôveru. ...Od 14 hodiny sa budeme baviť a zabávať pri kultúrnom programe ❤️ ❤️ Majáles až do večera.Z dnešného 1.mája ❤️ stretnutia ,rozhovory,predaj výrobkov Silnejší slabším o.z. plus zápichy do torty, dekorácie, gravírovanie.

Participácia v praxi 3- čo vieme to Vám ukážeme

Participácia v praxi 3 ,čo vieme to vám ukážeme.. Ukončenie projektovej aktivity v meste Trenčianske Teplice. Spolupráca mestský úrad Zuzana Ďurmeková ,ZŠ Andreja Bagara a OZ Silnejší Slabším . V rámci prípravných aktivít ame sa stretli so žiakmi Z Š následne navštívili mestský úrad, kde sme sa dozvedeli veľa informácií ako funguje samospráva, čo všetko sa dá vybaviť v inštitúciách v rámci mesta.... následne sme dohodli spoločnú aktivitu . Aktivita bola zameraná na výrobu sedenia pri ohnisku v ZŠ ..Po teoretických i praktických informáciách osadenie drevenných lavíc v priestoroch základnej školy

CHKO Biele Karpaty - čo vieme to Vám rozpovieme

CHKO BIELE KARPATY -čo vieme to vám rozpovieme. Projekt podporený TSK z programu zelene oči. Príprava realizačného tímu, stretnutia s Katarína Devanova odborníčka na témy o CHKO a príprava materiálu na propagačný materiál. Aktivity v prírode ,kde sa učíme informácie o ochrane prírody

Participácia v praxi 3 - čo vieme to Vám ukážeme Dubnica nad Váhom

Projekt Participácia v praxi 3,čo vieme to vám ukážeme .Stretnutie v Dubnici nad Váhom s pánom poslancom Ing.Arch. Mariánom Antalom v ZŠ Pod Hájom. Stretnutie bolo zamerané na prezentáciu našich aktivít a oboznámenie žiakov o fungovaní samosprávy, o možnostiach aké sa riešia na mestskom úrade ...diskusia so žiakmi zameraná na voľný čas, parkovanie v meste, športoviská.....Naplánovali sme aj praktickú aktivitu na ktorú sa veľmi tešíme

Participácia v praxi 3 – Centrum pre deti a rodinu Nové Mesto nad Váhom a DSS Adamovské Kochanovce

Posledné dni šport ,príroda; ..stretnutia projekt Participácia v praxi čo vieme to vám rozpovieme ....Návšteva centra pre deti a rodinu v Novom meste Nad Váhom

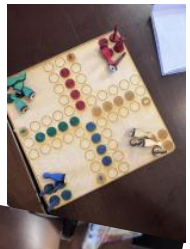
Aktivity v rámci projektu Participácia v praxi 3, čo vieme to vám povieme.....Praktické aktivity a veľa zážitkov v prírode

Deň detí v Drietome – Participácia v praxi 3

Ďalšia aktivita v rámci PVP3 v obci Drietoma .ĎAKUJEME ZA STRETNUTIE SI S PANOM STAROSTOM OBCE PAN9M Jaroslavom Megom

Participácia v praxi 3- čo vieme to Vám ukážeme participatívne aktivity v praxi v Dubnici nad Váhom

Ďalšia aktivita z projektu Participácia v praxi 3 ,čo vieme to vám ukážeme. Praktická aktivita v Dubnici nad Váhom s pánom poslancom Ing. Árch Mariánom Antalom. žiakmi ZŠ pod Hájom a členmi OZ Silnejší Slabším Človeče nehnevaj sa vyrobené v chránenej dielni. Pri spoločenskej hre sme preberali témy ..čo by privítali obyvatelia v meste, voľný čas, ľudia s postihom, bezbariérovosť.....školu a veľa ďalších tém



Participácia v praxi 3 - čo vieme, to Vám ukážeme ZŠ Hodžova

Participácia v praxi ,čo vieme to vám ukážeme .Prezentácia aktivít v ZŠ Hodžova v Trenčíne ...Ďakujeme za účasť pani poslankyňa Zuzana Mišáková Moravčíková. Témy zamerané na dobrovoľníctvo inklúziu ...kultúru v meste...V rámci prezentácie naplánovaná praktická aktivita na ktorú sa tešíme a budeme informovať.

Participácia v praxi 3 – priebežné hodnotiace stretnutie

Participácia v praxi3 ,čo vieme to vám ukážeme. Hodnotiace stretnutie za účasti verejných predstaviteľov ďakujeme im za účasť na hodnotiacom stretnutí v rámci ich voľného času Martin Petrík Naďa Lorencová Zuzana Ďurmeková Marian Antal Simona Antalova Zdeno Machara .

ĎAKUJEME zamestnancom NIVAM za informácie o programe Erasmus plus a o podpore mladých ľudí na aktivitách. Ďakujeme za prácu mládežou z centier pre deti a rodinu, klientom z domovov sociálnych služieb , dobrovoľníkom i OZ Silnejší

Slabším a Silnejší slabším o.z. plus zápichy do torty, dekorácie, gravírovanie. Žiakom s pani učiteľkami z TN ZŠ HODŽOVA ZŠ Dubnica Pod

Hájom ZŠ Trenčianske Teplice .Počas hodnotiaceho stretnutia sme informovali o projekte, ale i o predchádzajúcich aktivitách ,ktoré súvisia s aktuálnym projektom. V projekte informujeme mladých ľudí, ale i dospelých o praktických aktivitách s verejnými predstaviteľmi v rámci dobrovoľníctva. Ďakujeme všetkým zúčastneným za stretnutie .Tešíme sa na ďalšie naplánovane aktivity.

Participácia v praxi 3 - čo vieme, to Vám ukážeme Mestské divadlo Trenčín

Projekt Participácia v praxi 3 čo vieme to vám ukážeme pokračoval praktickou aktivitou .Ďakujeme za aktivitu s pani Zuzana Mišáková Moravčíková. Návšteva divadla v Trenčíne ...úsmev ,radosť ,energia a výborné herecké výkony

Voda v nás

Projekt podporený mestom Trenčín Voda v nás zameraný na spoznávanie okolia Váhu. Vyhľadávanie informácii o rastlinách živočíchoch .S informácii vytvorené náučné pexeso ,ktoré slúži ako náučný materiál pre deti ,ale i dospelých. Aktivity boli zaujímavé a hlavne prospešné aj v rámci zberu veľkého množstva

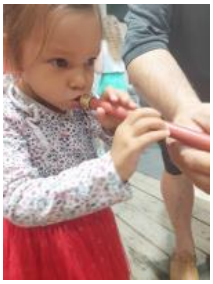
odpadu. Ďakujeme za zapojenie do projektu veľkému množstvu mládeže a Katka Katarína Devanova ďakujeme za cenné informácie

Aktivity plné energie a úsmevu

Pekný deň s energiou a úsmevom .DSS Adamovské Kochanovce ďakujeme za dôveru v rámci aktivít a všetkým zamestnancom za pomoc pri príprave na aktivity. A obyvateľom DSS za ich energiu v aktivitách mimo zariadenia. Ďakujeme aj Zdeno Machara za praktické aktivity ale i všetkým dobrovoľníkom OZ Silnejší Slabším za prácu administratívu i praktické aktivity.

Exkuria v GLASS LB

Exkurzia v GlassLB . Poučné , náučné, ale aj praktické vedomosti .V rámci návštevy sme sa dozvedeli o výrobe dekorácii zo skla. .Deti veľmi bavilo si prakticky vyskúšať náročnú a zároveň krásnu prácu vo výrobe .Ďakujeme za príležitosť a vybavenie Brúsne o.z.



Športom k inklúzii pre znevýhodnené skupiny obyvateľstva

Pracujeme na realizácii projektu Športom k inklúzii pre znevýhodnené skupiny obyvateľstva, v ktorom sa zameriavame na všetky druhy športových aktivít, a ktorých úlohou je podpora inklúzie pre znevýhodnené skupiny obyvateľstva. Pravidelne realizujeme aktivity, kde zapájame rôzne cieľové skupiny. Kto má záujem o aktivity s nami tak sa budeme veľmi tešiť.

Fit pre všetkých

Projekt "Fit pre všetkých" bol podporený z mesta Trenčín a bol zameraný na podporu zdravia a zdravého životného štýlu prostredníctvom rôznych športových aktivít, čím sme podporili aj inklúziu znevýhodnených mladých ľudí do spoločnosti. Cieľom projektu bolo motivovať ľudí k zdravému životnému štýlu a umožniť

im prístup k športovým aktivitám pre mladých ľudí a ľudí so znevýhodnením. Pri stretnutiach sme sa venovali výchove k zdravému stavovaniu a psychickému zdraviu, ale aj tomu, aby sa ľudia mohli starať o seba nielen počas športových aktivít. Cieľom projektu bolo vytvorenie príležitostí pre ľudí na zlepšenie svojho zdravia a zároveň aby sme zmienili sociálne vylúčenie a diskrimináciu.

Hudbou a tancom k inklúzii podporený z TSK

Hudbou a tancom k inklúzii projekt podporený z Participatívneho komunitného rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja, ktorého cieľom bolo pripraviť a zrealizovať festival, ktorí spájal prvky tanca, hudby a kreatívnych aktivít, ktoré prepojili rôzne cieľové skupiny od detí až po seniorov v miestnej komunite, čím sme podporili inklúziu znevýhodnených skupín obyvateľstva. Preto by sme sa chceli poďakovať Paľovi Drapákovi, Nikolke Kusendovej, Lukášovi Vavrušovi, Gabriele Bagínovej, Viktorovi Lakatošovi, Adriane Rakovanovej-Jankovskej, Daniele Breznickej, Zuzane Malcovej, Gabike Matejíčkovej, Nikol Michalcovej, Zdenovi Macharovi, CDR Zlatovce, CDR Trenčín, DSS Adamovske Kochanovce, spevácka skupina Studienka, obec Adamovske Kochanovce, dobrovoľný hasičský zbor Chocholná-Velčice a ďakujeme za pomoc pri organizovaní obecnému úradu Chocholná -Velčice. Na festivale prezentovali svoje talenty vo forme tanečných a hudobných predstavení deti a mládež z komunity a zapojené organizácie pri pravidelných stretávaniach a nácvikoch tanca a hudby s dobrovoľníkmi občianskeho združenie. Veľké poďakovanie patrí Trenčianskemu samosprávnemu kraju, ktorí vybral náš projekt a vy ste nám ho Vašim hlasovaním podporili.

Hudbou a tancom k inklúzii – projekt mesta Trenčín

Projekt "Hudbou a tancom k inklúzii" podporený z mesta Trenčín v rámci grantového programu dotácii na podporu kultúrnych podujatí. V rámci aktivít projektu sme v zariadeniach a inštitúciách realizovali tréningy, skúšky a mladí ľudia s podporou dobrovoľníkov sa pripravovali na prezentáciu svojich zručností a schopností vo forme tanečných a hudobných aktivít. Dobrovoľníci

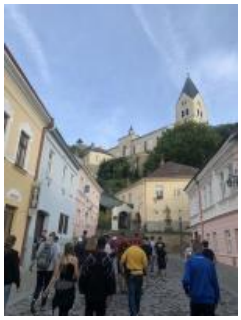
občianskeho združenia sa pravidelne stretávali a podporovali u mladých ľudí rôzne hudobné a tanečné aktivity, pravidelne kontrolovali priebeh výstupov programu. Na začiatku mesiaca september 2023 sa uskutočnil záverečný festival, kde prišli mladý účastníci z cieľových skupín, pozvaní hostia a vystupujúci, ktorí prezentovali svoje umenie, schopnosti a zručnosti vo forme hudobných a tanečných vystúpení. Okrem toho v športovom areáli Trenčín-Záblatie prebiehali aj doplnkové športové aktivity, aby sa účastníci a návštevníci festivalu lepšie spoznali, vytvorili sa priateľské vzťahy a podporila sa inklúzia znevýhodnených mladých ľudí do spoločnosti a komunity.

Poď von

Európsky EU zbor solidarity. Projekt, ktorý bude pokračovať počas jedného roka, kde skupina mladých ľudí bude oslovovať rôzne časti v meste Trenčína a okolí a budeme sa snažiť spájať komunitu tak, aby mladí ľudia alebo aj dospelí nesedeli doma. Budeme sa spolu baviť, robiť rôzne kultúrne, zábavné a športové aktivity, stretávať sa a vyhľadávať miesta, ktoré by mohli slúžiť na spájanie

rôznych skupín obyvateľstva. Projekt je vedený mladými ľuďmi, ktorí sú aj zo znevýhodnenými zdravotnými postihnutiami a budú sa snažiť ukázať, že vedia organizovať a tráviť efektívne svoj voľný čas. Je to prepájanie a zapájanie ľudí do komunity. Tešíme sa na každého, kto príde a kto sa s nami zabaví, zašportuje alebo nás podporí. O akejkoľvek aktivite o projekte budeme pravidelne informovať. Teraz sme boli v parku pri Úspechu v zámosti, ktorý je veľmi pekný. Tancovali sme a športovali sme. Pod vedením trénera sa tam zúčastnila realizačná skupina, plus mládež z detského domova a zo základných škôl. Boli tam aj ľudia, ktorí prechádzali okolo, takže veľmi pekné podujatie

Interkultúra v praxi



Projekt Interkultúra v praxi sa skončil účastníci odcestovali do svojich krajín. V predchádzajúcich článkoch sme dávali fotky z rôznych aktivít .V tomto príspevku sú fotografie účastníkov, kde si pozrite náladu celej výmeny počas 12 dní pobytu v Trenčíne . Počas celej výmeny sme si vyskúšali veľa praktických aktivít, ale I teoretických vedomostí. Vyhľadávali sme informácie na tému kultúra farba pleti diskriminácia, komunikovali v skupinách, individuálne práce. Prednášky ,živé knihy... ...Spracované výsledky na výstupných videách, ktoré zverejníme a následne v rámci šírenia výsledkov posunieme ďalším skupinám obyvateľstva. Na aktivitách sme využívali workshopy rolové hry diskusie kvízy prednášky anketu energizer. Dôležité boli pravidelné hodnotiace stretnutia účastníkov ale aj vedúcich projektu, riešenie krízových situácií riešenie individuálnych potrieb. PRE účastníkov bolo dôležité rešpektovať bezpečnosť a pravidlá. Našou snahou bolo dosiahnuť aby sa každý účastník cítil dobré .V prípade problémov sme hľadali riešenia. Veľmi pekné bolo sledovať komunikáciu, správanie účastníkov ktorí pochádzajú z rôznych škôl od praktický špeciálnych až po vysoké školy .Žijú v detských domovoch, náhradných rodinách ,ale I bežných rodinách. Majú rôzne záujmy rôznu farbu pleti, rôznu národnosť ,rôzne problémy zdravotné postihy . Ak si pozriete fotografie tak uvidíte energiu náladu toleranciu rešpekt a snahu sa niečo nové naučiť .

Tento článok ukončujeme vetou ....nie dôležité odkiaľ si ale aký si.

Poď von

Projekt ,Poď von , z programu európsky zbor solidarity. Skupina ľudí za občianske združenie silnejší slabším v tomto projekte organizuje aktivity pre rôzne cieľové skupiny z komunity, kde sa stretávajú a trávia spolu voľný čas .Projekt je zameraný na to aby sme trávili svoj voľný čas vonku v prírode mimo telefónov, počítačov V rámci aktivít spolupracujeme, spoznávame nových ľudí ,vyhľadávame zaujímavé miesta na aktivity a spoločne tvoríme a plánujeme program. Terajšie aktivity v spolupráci so Živá škola Kubra Spoločne sme

spravili pekný deň v Kubrej na kyselke ,kde sme do programu zapojili aj zdravotne postihnutých ľudí. Bolo to veľmi pekné popoludnie. ĎAKUJEME .Zamerali sme sa

na hľadanie dreveného pexesa s témou šport, čo vieme o športe ,čo nás baví ,aké športové úspechy chceme dosiahnuť.....V prírode sme mali kreslenie tancovanie. Veľa sme sa rozprávali a bolo zaujímavé sledovať, ako o sa ľudia pýtajú odkiaľ sme ,čo robíme ,prečo sme prišli ..Ďakujeme za spoluprácu pri aktivite a tešíme sa na nové miesta a spoznávanie nových ľudí a na nové zážitky

Spolu na ceste: Podpora kariérneho rastu a rozvoja

PRÍPRAVA ZA NAMI A POBYT PRED NAMI

😉 Po prípravných aktivitách a plánovacích sa tešíme na realizáciu projektu spolu na ceste podpora kariérneho rastu a rozvoja .Projekt v rámci vzdelávania dospelých ,kde cieľom projektu je zlepšiť prístup k znevýhodneným občanom, kvalitnému kariérnemu poradenstvu a učiť sa ako posilniť ich príležitosť na trhu práce.

Vytvorili sme partnerstvo s Českou republikou. Počas vzdelávania budeme u prijímajúcej organizácie sledovať ich pri práci , naše učenie bude pozorovaním osôb ktoré vykonávajú prácu v oblasti kariérneho poradenstva pre znevýhodnených

občanov. Budeme vidieť nové zručnosti a techniky priamo v praxi ktoré budeme neskôr realizovať vo vlastnej práci a organizácií. V rámci aktivít budeme diskutovať o svojich a ich skúsenostiach o tom čo sme sa naučili Aké máme poznatky doteraz A ako použijeme ich nové získané vedomosti vo vlastnej práci. Projekt "Spolu na ceste" z programu: Vzdelávanie dospelých .V rámci tohto projektu sa občianske združenie OZ Silnejší Slabším vzdeláva v Českej republike s partnerom PhDr. Štefan Šarkőzy, Etien Institut,

Rodina a náhradná rodina - , kde pozorujeme pri práci lektorov a pracovníkov so znevýhodnenými skupinami ako podporujú znevýhodnené skupiny do spoločnosti ,komunity. Používajú kariérové poradenstvo a rôzne techniky na motiváciu, ujasnenie si i ich priorít, ktoré môžu využiť v ďalšom pracovnom smerovaní. Vymieňame si informácie o práci so znevýhodnenými skupinami, o skutočných príbehoch, úspechoch, ale i problémoch v podpore cieľových skupín. Zameriavame sa aj na mladých dospelých ktorí žijú v detských domovoch.

Šanca na posun - projekt podporený mestom Trenčín

Ďakujeme za možnosť zakúpiť materiálno-technické vybavenie z projektu Šanca na posun. Ďakujeme za skvalitnenie našich služieb ,za možnosť pracovať na aktivitách .V našom občianskom združení ponúkame prácu a aktivity pre zdravotne postihnutých a rozšírením pomôcok sa môžete vzdelávať viacej ľudí

Participácia v praxi 3 – ZŠ Pruské

Ďakujeme Základná škola Pruské a obecný úrad Pruské za spoluprácu v projekte participácia v praxi 3, čo vieme to vám ukážeme .V rámci aktivity sme preberali v základnej škole témy čo sa dá vybaviť na obecnom úrade ,ako slúži samospráva, štruktúra obecných úradov voľný čas a dobrovoľníctvo. Ukázali sme doterajšie výsledky našej práce v predchádzajúcich projektoch. Dohodli sme nadstavbovú aktivitu v rámci dobrovoľníctva, kde spravíme výrobky pre ľudí s postihom žijúcich v okolí obce Pruské. Veľmi pekne ďakujeme za prijatie na obecnom úrade kde sme dostali informácie o štruktúre úradu o možnostiach ktoré sa dajú vybaviť na obecnom úrade o aktivitách, ktoré sa v obci konajú Dozvedeli sme sa o združeniach , ktoré spolupracujú s obcou .Veľmi pekne ďakujeme za pomoc ústretovosť a ochotu pani riaditeľke zo základnej školy. Ďakujeme žiakom za spoluprácu ,nápady a ochotu pomôcť v komunite . Ďakujeme pánovi z obecného úradu Pruské za praktickú aktivitu, kde v praxi ukázali ako funguje obecný úrad

Participácia v praxi 3 – CDR Trenčín

Ďakujeme za možnosť prezentácie v CDR Trenčín projektu Participácia v praxi 3 ,čo vieme to vám ukážeme. Tešíme sa na ďalšie praktické aktivity rámci projektu. V teoretickej časti sme ukázali ďalším mladým ľuďom čo sme dokázali v spolupráci s verejnými predstaviteľmi a komunitou v informačných ,ale I praktických aktivitách. Zistili sme záujem a ďalšie praktické aktivít

Participácia v praxi 3 – ZŠ Dolná Súča

Projekt Participácia v praxi čo vieme to vám ukážeme pokračoval v obci Dolná Súča, kde sme mali stretnutie so žiakmi základnej školy a pánom riaditeľom. V rámci

prezentácie sme ukázali doterajšiu našu prácu, spoločne pracovali mladí ľudia z centier pre deti a rodinu so žiakmi rôznych škôl a s verejnými predstaviteľmi .V rámci aktivít spoločne vytvorili praktické aktivity. Na základnej škole po prezentácii sme spoločne pracovali na aktivite ,kde sme sa zhodli na príprave aktivity v i predvianočnom

čase. Upresnili sme dátum na 2. 12. 2023,kde spravíme v rámci participácie s obcou a ZŠ aktivitu charitatívneho zámeru kde pripravíme kultúrny program, v ktorom vystúpi Paľo Drapák, skupina Korzo a mládež z centier pre deti a rodinu bežná populácia a z dobrovoľného vstupného budú zakúpené darčeky ľuďom ktorí potrebujú pomoc. Veľmi príjemné bolo stretnutie na obecnom úrade s pánom starostom obce .Na stretnutí žiaci prezentovali svoj plán a následné aktivity . V rámci komunikácie sme nastavili pravidlá a postupne budeme realizovať aktivity a následných krokoch budeme informovať

Kick-off your life - tréning pokračuje

Pravidelné športové stretávanie vo Victory Gym. Ďakujeme za spoluprácu Spojená škola internátna Trenčín s našim OZ Silnejší Slabším Silnejší slabším o.z. plus zápichy do torty, dekorácie, gravírovanie. Veľa zábavy energie a dokonalých športových

Brožúra o CHKO Biele Karpaty

Čo vieme o chránenej krajinnej oblasti Biele Karpaty? V rámci projektu zelená župa z programu TSK sme vytvorili brožúru o CHKO Biele Karpaty pod odborným dohľadom Katarína Devanova Výstup projektu sme sprostredkovali hravou a zábavnou formou deťom zo základnej školy v obci Chocholná-Velčice, kde sme použili aj vymaľovanku ,ktorá sa nachádza v tomto

propagačnom materiáli. Deti boli vnímavé zaujímali sa o prírodu veľmi veľa rozprávali o zážitkoch ,ktoré majú z prírody o zvieratách rastlinách

Poď von

Projekt Poď von .návšteva základnej školy v obci Chocholná

Velčice, kde sme mali tanečný workshop vonku v prírode Veľmi dobrá atmosféra nálada nové poznatky o tanci . V rámci aktivity sme očistili a vymaľovali lavičku ktorú budú deti používať v rámci stretávania sa vonku v prírode. Využili sme v parku slobody aj tanečnú betónovú plochu na aktivity .Ďakujeme za spoluprácu základnej škole Chocholná-Velčice. Veľmi milí personál veľmi milé pani učiteľky. Ďakujeme za príjemnú atmosféru a pekne strávený deň

Nasmerovanie pomocou kariérového poradenstva

Začíname s realizáciou nového projektu -Nasmerovanie pomocou karieroveho poradenstva .Budeme informovať o aktivitách projektu. Stretnutia s partnermi , PhDr Štefan Šarközy ETIEN cz Marcela Dědová cz For Family . Organizačné a prípravné aktivity už prebiehajú.

Športové aktivity pre deti z CDR Trenčín

Za každého počasia😉 Dnes novinka vyskúšali sme si golf .Ďakujeme Peter Bolacek za nové športové informácie pre deti z CDR Trenčín a OZ Silnejší Slabším Silnejší slabším o.z. plus zápichy do torty, dekorácie, gravírovanie Strávili sme pekné dopoludnie, zoznámili sme sa s pravidlami golfu ,zašportovali si a vyskúšali prvé golfové kroky. Tešíme sa na ďalšie aktivity

Inkluzívne spoločnosti – vzdelávanie pre každého

Vzdelávanie pre každého. Smer rôzny máme rôzne zdravotné problémy, rôzne sociálne zabezpečenie pochádzame z rôznych pomerov. Každý má iné možnosť na štúdium na vzdelávanie .V rámci našich aktivít občianskeho združenia sa snažíme nájsť aktivity pre každého bez rozdielu farby pleti bez rozdielu rozdielov sociálneho zaradenia každý môže byť nápomocný spoločnosti v rôznych oblastiach .Môže sa rozvíjať vo svojom talente v športovom ,kultúrnom ...Veľmi zaujímavé je

dobrovoľníctvo a byť prospešný pre komunitu. Každý na základe svojej danosti sa dá posunúť, niekto o krôčik niekto krok a niekto dokáže veľké kroky. Každý individuálne ,každý jedinečné .V rámci spolupráce nášho združenia silnejší slabším a rada mládeže sme spolupracovali na projekte inkluzívne vzdelávanie pre každého. Naše občianske združenie silnejší slabším vytvorilo metodiku na tému inkluzívne vzdelávanie pre každého. Praktické aktivity boli zamerané na spoznávanie a rozširovanie oblastí teoretických ale praktických v oblastí športu voľného času kreativity

Návšteva a aktivity v SENIORVILLE

Silnejší slabším o.z. plus zápichy do torty, dekorácie, gravírovanie na ďalšej návšteve Záblatie Seniorvile .Spoločná aktivita s klientami zariadenia .Priniesli sme vyrezané dekorácie z našej chránené dielne a spoločné vymaľovanie Vianočných ozdôb . Sme radi ,že sa stretávame a pozdravujeme dobrý kolektív zariadenia

Vianočné trhy Chránenej dielne

Chránená dielňa na Vianočných trhoch v meste Trenčianske Teplice a v obci Chocholná -Veľčice. Ďakujeme za možnosť sa prezentovať výrobkami chránenej dielne Silnejší slabším o.z. plus zápichy do torty, dekorácie, gravírovanie Tešíme sa na ďalšie príležitosti Môžete si naďalej objednávať výrobky ktoré vás potešia v našej chránenej dielni Ponúkame gravírovanie dekorácie potlač šálok tričiek a výroba odznakov a veľa ďalších noviniek sledujte nás a ďakujeme objednávky u Barbora Kandaliková Molecová Barbora Kopúňová Barbora Andrea Medříková Monika Kontšek

Poď von v CSS DEMY

V rámci projektu ,Poď von sme navštívili centrum CSS Demy v Trenčíne ďakujeme za prijatie .S klientami sme sa zoznámili a zvolili tému šport ,čo radi robia vo voľnom čase, záľuby ....Veľmi boli nápomocné pani vychovávateľky a pán riaditeľ .Ďakujeme pekne. Spoločne sme si ZAHRALI BOCCU, ktorú sme priniesli ako darček s pravidlami o hre na drevených tabulách . Bolo nepriaznivé počasie tak sme aktivitu zrealizovali vo vnútorných priestoroch. Na záver sme vylosovali družstvá a spravili súťaž v športových aktivitách . Ďakujeme a tešíme sa na ďalšiu návštevu

Nasmerovanie pomocou Kariérového poradenstva

Projekt SR a ČR v programe malé partnerstvá Erasmus +.❤️ OZ Silnejší Slabším a ForFamily.❤️Projekt nasmerovanie pomocou kariérového poradenstva je zameraný na prácu so znevýhodnenými mladými ľuďmi ,kde sa budeme zameriavať na priority pre účastníkov ako sa môžu uplatniť na trhu práce. V rámci projektu máme predpripravenú webovú stránku kde budeme dávať informácie ktorá ako výstup projektu bude pomáhať mladým ľuďom ako sa zorientovať na pracovnom trhu. Cieľom projektu je získať nové informácie pre mladých ujasniť si ich ciele ich záľuby a zistiť v čom sa môžu posunúť na základe ich záujmov. V rámci terajšie aktivity sme s kariérnou poradkyňou Zuzanou Ševčíkovou a členmi tímu občianskeho združenia silnejší slabším sa zamerali na zoznamovacie aktivity na analýzu potrieb účastníkov .Účastníci pracovali so skúsenosťami z brigáda, voľnočasových aktivít .Zisťovali sme informácie s trhom práce . Pracovali sme na téme ako si vyhľadať brigádu, dobrovoľníctvo v rámci svojho záujmu. V rámci vzdelávania sme mali aj rolové hry kde sme dávali simulácie ako je zamestnanec a zamestnávateľ a opačne si menili pozície. V tejto téme sa ukázala komunikatívnosť , priebojnosť a aj požiadavky účastníkov na zamestnanca a zamestnávateľa Ujasnili si aj priority kto sa cíti lepšie v polohe zamestnanca a kto v úlohe zamestnávateľa .. Mali sme aj kreatívnu aktivitu ,kde si uvedomili v účastníci , že aj týmto smerom môžu napredovať a ich záľuba môže viesť k profesii. V rámci neformálneho vzdelávania sa budú aktivity prispôsobovať na individuálne potreby účastníkov. Na ďalšom stretnutí budeme pracovať s technikami kariérneho poradenstva ,kde si individuálne budeme uvedomovať svoje ciele , kde by chceli nasmerovať sa a posunúť svoj vzhľadom na svoju školu ,záujem... dokončené v

prípade nedokončené vzdelanie. Ďakujeme za spoluprácu Spojená škola internátna Trenčín a Tecemko oz Zuzane Ševčíkovej za odborný workshop. V Českej republiky for Family má naplánovanú aktivitu , kde si po absolvovaní aktivity s odborníkmi a partnermi porovnáme výsledky i a výstup aktivity dopracujeme na webovú stránku.

Participácia v praxi 3 – ZŠ Veľkomoravská

Participácia v praxi pokračovala aktivitami v mesiaci december v škole na ZŠ Veľkomoravská Trenčín .So žiakmi po informácia o projekte, Čo vieme to vám ukážeme, ;kde sme informovali žiakov o aktivitách v komunite v rámci participácie a dobrovoľníctva. Po prezentácii sme pracovali v skupinách na témach čo mladých ľudí zaujíma po škole v, ich voľný čas ,záujmy S pánom poslancov Martinom Barčákom s ktorým v rámci participácie spolupracujeme dlhodobo sme preberali témy čo by chceli v meste zmeniť, voľný čas rôznych častí obyvateľstva. šport ,kultúra... Zaujímali sme sa aj o tému dobrovoľníctva. Rozprávali sme sa skúsenostiach s témou a aj sme si vysvetlili i pojmy dobrovoľníctvo participácia inklúzia integrácia. Záujem bol o tému život ľudí so znevýhodnenými. ŽIACI diskutovali ako sa ľuďom so zdravotným postihom žije ,aké majú možnosti aké sú rozdiely v živote s bežnou populáciou . Žiaci boli veľmi učenlivý snažili sa a tešíme sa na nadstavbou aktivitu .V ďalšej časti zverejníme prácu z praktickej aktivity. Ďakujeme za prijatie na základnej škole

Vianoce s firmou HANON

Odovzdané darčeky pre deti z centier pre deti a rodinu Zlatovce ,pre sociálne slabšie rodiny a aj pre Silnejší slabším o.z. plus zápichy do torty, dekorácie, gravírovanie firme Hanon ďakujeme zamestnancom ,že plnili Vianočné priania Ďakujeme za dlhoročné spoločné aktivity .STE❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️ ❤️V rozdávanie ešte pokračujeme od jednotlivcov čo ste darovali pre tých čo potrebujú pomoc

Vianočné naladenie v Dolnej Súči

V Dolnej Súči sa realizovalo Vianočné naladenie v spolupráci s obcou a ZŠ ,kde sa ukázali talenty z obce a okolia a l spevák Palo Drapák . Z výťažku ,z peňazí zo vstupného a z občerstvenia sa zakúpili darčekové poukážky a naše občianske združenie OZ

Silnejší Slabším a zamestnanci z chránenej dielne Silnejší slabším o.z. plus zápichy do torty, dekorácie, gravírovanie zo zdravotným postihom boli osobne odovzdať

poukážky rodinám z obce a domovu pre seniorov v Dolnej Súči. Pozdravujeme aj Matúška a Eliaška. Milý obyvatelia obce ďakujeme za prijatie a peknú atmosférou na Vianočnom naladení, kde sme sa spolu zabavili a ďakujeme za spoluprácu základnej škole a obecnému úrad a porote zloženej z hostí z rôznych profesii i verejného života. Tešíme sa že darčekové poukážky potešili a ešte pokračujeme v rozdávaní. Prajeme pekné sviatky